|  |  |
| --- | --- |
| Kopfweh Shuffle (de) |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| . | | | | | | |
| **Count:** | 32 | **Wand:** | 4 | **Ebene:** | Novice | . |
| **Choreograf/in:** | Sandra Schuler (CH) - Oktober 2016 | | | | |
| **Musik:** | Heut' Abend hab' ich Kopfweh (Neuaufnahme 2000) - Ireen Sheer | | | | |
| . | | | | | | |

**Tanzbeginn: nach 32 Schlägen**

**Side-Rock, Cross-Shuffle, Side, ¼-Turn R, Shuffle Forw.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1, 2 | RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF - 12 |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF vor LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5, 6 | LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts - 3 |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn |

**Forw.-rock, ½-Tripleturn r, Forw.-rock, ¼-Turn l mit Sailorstep**

|  |  |
| --- | --- |
| 1, 2 | RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn - 9 |

|  |  |
| --- | --- |
| 5, 6 | LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | ¼ Linksdrehung mit LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links vorn - 6 |

**Forw-Rock, Shuffle Back, Back-Rock, Shuffle Forw.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten |

|  |  |
| --- | --- |
| 5, 6 | LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn |

**¼-Turn L Mit Side, Slide, Back-Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross**

|  |  |
| --- | --- |
| 1, 2 | ¼ Linksdrehung mit RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran gleiten lassen - 3 |

|  |  |
| --- | --- |
| 3, 4 | LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5, 6 | LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen |

**Tag am Ende der 2. / 6. / 10. Wand (immer 6 Uhr):**

**Rocking Chair R**

|  |  |
| --- | --- |
| 1, 2 | RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3, 4 | RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF |

**Contact: sandra.schuler68@gmx.ch**

**Last Update - 12th Dec 2016**