|  |  |
| --- | --- |
| 90 Miles (de) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Count:** | 64 | **Wand:** | 2 | **Ebene:** | Intermediate | . |
| **Choreograf/in:** | Laura Marín & Emilio Cañizares - September 2017 |
| **Musik:** | Dogwood - Whiskey Myers |
| . |

**Tag: Am Ende der 2. Wall 1x und am Ende der 5. Wall 2x**

**Sektion 1: Kick 2x, Rock Back, Full Turn, Stomp 2x**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF 2x nach vorne kicken |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF Schritt zurück und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | ½ Linksdrehung und RF zurück, ½ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF 2x nach vorne stampfen |

**Sektion 2: Kick, Hook, Kick, Stomp, Rock Back 2 x**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | LF nach vorne kicken und LF vor dem rechten Schienbein kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | LF nach vorne kicken und LF neben RF aufstampfen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF Schritt zurück dabei LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF Schritt zurück dabei LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF |

**Sektion 3: Grapevine, Scuff, Rock Step, Step ¼ Turn, Stomp**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF Schritt nach rechts, LF scuff |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | LF Schritt ¼ Drehung nach links, RF stampft neben LF |

**Sektion 4: Swivel, Toe Strut, Slap Stomp, Slap Stomp**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rechte Fußspitze nach rechts drehen, Rechte Ferse nach rechts drehen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Linke Fußspitze auftippen, Linke Ferse senken |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF nach hinten rechts anheben und mit der rechten Hand an die Ferse schlagen RF aufstampen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | wie 5-6 |

**Sektion 5: Out Out, ½ Turn Right, Stomp, Jazz Box ¼ Turn Right, Stomp**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF ½ Drehung nach rechts, LF stampft neben RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF Schritt nach rechts, LF stampft neben RF |

**Sektion 6: Side Rock ¼ Turn Right, ½ Turn Right, Stomp, Swivel, Stomp**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt rechts, mit einer ¼ Rechtsdrehung Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF Schritt mit ½ Drehung nach rechts, LF stampft neben RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | LF Spitze nach links drehen, Ferse nach links drehen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Spitze nach links drehen, RF scuff |

**Sektion 7: Rocking Chair, Full Turn, Stomp 2x**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Full Turn nach links |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF stampft, LF stampft |

**Sektion 8: Out & In 2x, Out & In 2x ¼ Turn Right**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF wieder zurück, LF wieder zurück |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne mit ¼ Drehung nach rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF wieder zurück, LF wieder zurück |

**Tag: 32 Counts**

**Sektion 1: Triple Step 2x, Scuff, Triple Step, Hook**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 | Wechselschritt schräg rechts vor R L R, LF scuff |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-8 | Wchselschritt schräg links vor L R L, RF kreuzt hinter LF |

**Sektion 2: Triple Step Back, Hook, Grapevine, Scuff**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 | Wechselschritt schräg rechts zurück R L R, LF kreuzt vor RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-8 | LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links, RF scuff |

**Sektion 3: Wave, Side Rock ¼ Turn, Step ¾ Turn, Hold**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 | RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts, LF vor RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF Schritt zur Seite, ¼ Drehung nach rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF Schritt nach vorne mit ¾ Drehung nach rechts, halten |

**Sektion 4: Wave, Scissor Step, Hold**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 | LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links, RF vor LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-8 | LF Schritt rechts, retour auf RF, LF vor RF kreuzen, halten |

**Contact: countrysierra@gmail.com**