|  |  |
| --- | --- |
| Alperose (de) |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| . | | | | | | |
| **Count:** | 64 | **Wand:** | 2 | **Ebene:** | High Beginner - Polka | . |
| **Choreograf/in:** | Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Oktober 2017 | | | | |
| **Musik:** | Alperose - Polo Hofer : (4:41) | | | | |
| . | | | | | | |

**[1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne |

**[9-16] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3,4 | RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L |

|  |  |
| --- | --- |
| 7,8 | RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L |

**[17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, 1/4 Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | LF Schritt zurück mit ¼ Drehung L, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne |

**[25-32] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3,4 | RF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L |

|  |  |
| --- | --- |
| 7,8 | RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L |

**[33-40] Side, Hold with Clap, Together, Side, Hold with Clap, Cross Rock, Side Touch**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen |

|  |  |
| --- | --- |
| &3,4 | LF neben RF Stellen, RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7,8 | LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen |

**[41-48] Side Touch, Side Touch, Weave**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3,4 | LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7,8 | RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen |

**[49-56] Chasse R, Back Rock, Side Behind ¼ Turn L, Touch R**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 3,4 | LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7,8 | ¼ Drehung links auf LF, RF neben LF auftippen |

**[57-64] Side Touch, Side Touch, Weave**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2 | RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3,4 | LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5,6 | RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7,8 | RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen |

**From The Top**

**Contact: marcel@risingmoon.ch**