

# 90 Miles (de)

Count: 64

Wand: 2

Ebene: Intermediate

Choreograf/in: Laura Marín & Emilio Cañizares - September 2017

Musik: Dogwood - Whiskey Myers



Tag: Am Ende der 2. Wall 1x und am Ende der 5. Wall 2x

## Sektion 1: Kick 2x, Rock Back, Full Turn, Stomp 2x

- 1-2 RF 2x nach vorne kicken
- 3-4 RF Schritt zurück und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 ½ Linksdrehung und RF zurück, ½ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF 2x nach vorne stampfen

## Sektion 2: Kick, Hook, Kick, Stomp, Rock Back 2 x

- 1-2 LF nach vorne kicken und LF vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3-4 LF nach vorne kicken und LF neben RF aufstampfen
- 5-6 RF Schritt zurück dabei LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück dabei LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF

## Sektion 3: Grapevine, Scuff, Rock Step, Step ¼ Turn, Stomp

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF scuff
- 5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück RF
- 7-8 LF Schritt ¼ Drehung nach links, RF stampft neben LF

## Sektion 4: Swivel, Toe Strut, Slap Stomp, Slap Stomp

- 1-2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, Rechte Ferse nach rechts drehen
- 3-4 Linke Fußspitze auftippen, Linke Ferse senken
- 5-6 RF nach hinten rechts anheben und mit der rechten Hand an die Ferse schlagen RF aufstampfen
- 7-8 wie 5-6

## Sektion 5: Out Out, ½ Turn Right, Stomp, Jazz Box ¼ Turn Right, Stomp

- 1-2 RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne
- 3-4 RF ½ Drehung nach rechts, LF stampft neben RF
- 5-6 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF stampft neben RF

## Sektion 6: Side Rock ¼ Turn Right, ½ Turn Right, Stomp, Swivel, Stomp

- 1-2 RF Schritt rechts, mit einer ¼ Rechtsdrehung Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt mit ½ Drehung nach rechts, LF stampft neben RF
- 5-6 LF Spitze nach links drehen, Ferse nach links drehen
- 7-8 Spitze nach links drehen, RF scuff

## Sektion 7: Rocking Chair, Full Turn, Stomp 2x

- 1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 Full Turn nach links
- 7-8 RF stampft, LF stampft

## Sektion 8: Out & In 2x, Out & In 2x ¼ Turn Right

- 1-2 RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne
- 3-4 RF wieder zurück, LF wieder zurück

5-6 RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne mit  $\frac{1}{4}$  Drehung nach rechts  
7-8 RF wieder zurück, LF wieder zurück

**Tag: 32 Counts**

**Sektion 1: Triple Step 2x, Scuff, Triple Step, Hook**

1-4 Wechselschritt schräg rechts vor R L R, LF scuff  
5-8 Wchselschritt schräg links vor L R L, RF kreuzt hinter LF

**Sektion 2: Triple Step Back, Hook, Grapevine, Scuff**

1-4 Wechselschritt schräg rechts zurück R L R, LF kreuzt vor RF  
5-8 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links, RF scuff

**Sektion 3: Wave, Side Rock  $\frac{1}{4}$  Turn, Step  $\frac{3}{4}$  Turn, Hold**

1-4 RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts, LF vor RF kreuzen  
5-6 RF Schritt zur Seite,  $\frac{1}{4}$  Drehung nach rechts  
7-8 RF Schritt nach vorne mit  $\frac{3}{4}$  Drehung nach rechts, halten

**Sektion 4: Wave, Scissor Step, Hold**

1-4 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links, RF vor LF kreuzen  
5-8 LF Schritt rechts, retour auf RF, LF vor RF kreuzen, halten

**Contact: [countrysierra@gmail.com](mailto:countrysierra@gmail.com)**

---