Run Run Rudolph (fr)



Compte: 48 Mur: 4 Niveau: Novice - Country

Chorégraphe: Agnes Gauthier (FR) - Novembre 2016

Musique: Run Run Rudolph - Luke Bryan



(sur cette musique restart après les 32 premiers comptes du premier mur)

+ Boogie Woogie Santa Claus de The Tractors

(sur cette musique ni Tag ni Restart)

SECTION 1: RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF CHASSE, RF ROCK STEP BACK

1&2 PD à droite, PG près du PD, PD à droite,

3-4 PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD

5&6 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche

7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

SECTION 2: RF TOE STRUT, LF TOE STRUT, RF TOE STRUT, LF TOE STRUT

1-2	Pose la pointe du PD à droite, pose le talon droit sans lever la pointe droite
3-4	Pose la pointe du PG à gauche, pose le talon gauche sans lever la pointe gauche
5-6	Pose la pointe du PD à droite, pose le talon droit sans lever la pointe droite
7-8	Pose la pointe du PG à gauche, pose le talon gauche sans lever la pointe gauche

SECTION 3: PADDLE TURN ½ TURN WITH TWIST

Plier les genoux et faire ½ tour à droite en faisant un paddle turn

1-2	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
3-4	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
5-6	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
7-8	PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD

SECTION 4: RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP, LF COASTER STEP, RF STEP 1/4 TURN

1&2 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant

3-4 PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD

5-6 PG derrière, PD près de PG, PG devant

7-8 PD devant, ¼ de tour à gauche retour du poids du corps sur PG

Restart au 1er Mur UNIQUEMENT sur la musique Run Run Rudolph

SECTION 5: RF KICK, RF KICK, SAILOR STEP, LF KICK, LF KICK, SALOR STEP

1-2 PD Kick devant, PD kick à droite

3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

5-6 PG kick devant, PG kick à gauche

7&8 PG croise derrière PD, PD à droite, PG à gauche

SECTION 6: RF SHUFFLE FWD, LF STEP ½ TURN, LF SHUFFLE FWD, JUMP, RF HOOK BACK

1&2 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant

3-4 PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD

5&6 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant

Saut en avant sur les deux pieds (PD à droite et PG à gauche)
En sautant, ramener PG au centre et PD en hook arrière

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE!!!!

Contact: cerisecookie@hotmail.fr

