|  |  |
| --- | --- |
| On a Train (de) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Count:** | 48 | **Wand:** | 4 | **Ebene:** | Beginner | . |
| **Choreograf/in:** | Conny Schneuwly (CH) - Mai 2018 |
| **Musik:** | On a Train - Romy Joy : (CD: Kentucky Summer Rain - www.romyjoy.com) |
| . |

**Section 1: Chassé r, rock back, recover, side, kick across, side kick across**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | RF Schritt nach rechts, LF an RF, RF Schritt nach rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | LF Schritt zurück, RF kurz anheben, Gewicht wieder zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | LF Schritt nach links, RF nach vorn diagonal links kicken |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF Schritt nach rechts, LF nach vorn diagonal rechts kicken |

**Section 2: Chassé l, rock, recover, touch forward, point, sailor ¼ turn r**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | LF Schritt nach links, RF an LF, LF Schritt nach links |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Fussspitze rechts auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung nach rechts, LF kl. Schritt nach links, RF kl. Schritt nach rechts (3:00) |

**Section 3: Toe struts l+r, shuffle forward, step ½ turn l**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Ferse absenken |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Ferse absenken |

|  |  |
| --- | --- |
| 5&6 | LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | RF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach links (Gewicht links) (9:00) |

**Section 4: Toe struts r+l, jump out, click fingers, jump in, click fingers**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Ferse absenken |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Ferse absenken |

|  |  |
| --- | --- |
| &5-6 | Zur Seite hüpfen zuerst rechts, dann links (out-out), mit den Fingern schnippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &7-8 | Nach innen hüpfen zuerst rechts, dann links (in-in), mit den Fingern schnippen |

**Section 5: Kick across, kick diagonal, sailor step r, kick across, kick diagnoal, sailor ¼ turn L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF nach vorn diagonal links kicken, RF nach vorn diagonal rechts kicken |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt nach links, RF kl. Schritt nach rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | LF nach vorn diagonal rechts kicken, LF nach vorn diagonal links |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung nach links, RF kl. Schritt nach rechts, (6:00) LF kl. Schritt nach links |

**Section 6: Step, hold, ½ turn l, hold, step, hold, ¼ turn l, hold (Option: Shoulder pushes)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt nach vorn, warten |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | ½ Drehung nach links (Gewicht links), warten (12:00) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF Schritt nach vorn, warten |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | ¼ Drehung nach links (Gewicht links), warten (9:00) |

**Option**

|  |  |
| --- | --- |
| 5&6&7&8 | ¼ Drehung nach links dabei mit der Schulter wackeln („Schulter schieben“) |

**Bitte lächeln!**

**Kontakt: dancingedelweiss@bluewin.ch**