|  |  |
| --- | --- |
| My Little Throwback (de) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Count:** | 32 | **Wand:** | 4 | **Ebene:** | High Improver | . |
| **Choreograf/in:** | Jeff Sollinger (DE) - März 2019 |
| **Musik:** | Throwback - Homegrown Band : (iTunes, amazon) |
| . |

**Intro: Der Tanz beginnt nach 16 counts mit der Brücke**

|  |
| --- |
|   |

**S1: Cross, Point, Cross Point, Rock Step, Shuffle ½ Turn**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts |

**S2: Rock Step, Coaster ¼ Turn, Step-Pivot ½ Turn x 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Linken Fuß zurück - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links |

**(Option: Rocking Chair statt Step- Pivot ½ Turn x 2)**

**(Restart hier in Runde 2 & 10 – hier abbrechen und von vorn beginnen)**

|  |
| --- |
|   |

**S3: Grapevine Turn ¼, Step ½, Turn ¼, Behind, Turn ¼ (Figure 8)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Schritt nach vorn mit links |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links |

**S4: Chasse Right, Rock Recover, Turn ¾ Right, Left Shuffle**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links – ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links |

**(Brücke am Ende vom Runde 5)**

**Brücke: Während des Intros und am Ende vom Runde 5**

**T1: Jazz Box with Cross, Side, Touch, Side, Touch**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen |

**T2: Chasse Right, Cross, Full Turn, Chasse Left, Rock Back**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Linken Fuß über rechten kreuzen - Volle Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts |

**(Option: Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß**

|  |  |
| --- | --- |
| 5&6 | Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Rechten Fuß hinter rechten kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß |

**Kontakt: jeff-sollinger@gmx.de**