|  |  |
| --- | --- |
| Nos vies (de) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Count:** | 32 | **Wand:** | 4 | **Ebene:** | Beginner | . |
| **Choreograf/in:** | Marion Kautz (DE) - Dezember 2019 |
| **Musik:** | Nos vies - ZAZ |
| . |

**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang**

**S1: Cross Rock, Chassé r, Cross Rock, Chassé l**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rechten Fuß über linken kreuzen, Gewicht zurück auf linken Fuß |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Cha cha nach rechts (r-l-r) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Linken Fuß über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Cha cha nach links (l-r-l) |

**S2: Cross Rock ¼ turn r, Coaster Step, Step, Pivot ½ turn r, Shuffle ½ turn r**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung auf rechtem Fuß nach rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß (3 Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Schritt zurück mit rechts, linken Fuß anstellen, Schritt nach vorn mit rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (9 Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Cha cha nach vorne mit ½ Drehung (l-r-l) (3 Uhr) |

**S3: Rock Back, Shuffle ½ turn l, Back, Back, Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Cha cha nach vorne mit ½ Drehung nach links (r-l-r) (9 Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Schritt nach hinten mit links, Schritt nach hinten mit rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß anstellen, Schritt nach vorne mit links |

**S4: Step, Step, Chassé diagonal ¼ turn l, Back, Back, Chassé diagonal ¼ turn l**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Schritt nach vorne mit rechts, Schritt nach vorne mit links |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Cha cha diagonal nach rechts vorne mit 1/4 Drehung nach links (r-l-r) (6 Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Schritt nach hinten mit links, Schritt nach hinten mit rechts |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Cha cha diagonal nach links hinten mit 1/4 Drehung nach links (l-r-l) (3 Uhr) |

**Brücke: nach 2.,8.,10. Runde: Rocking Chair**