|  |  |
| --- | --- |
| Grew Up (de) |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| . | | | | | | |
| **Count:** | 84 | **Wand:** | 1 | **Ebene:** | Intermediate | . |
| **Choreograf/in:** | Siggi Güldenfuß (DE) & Westerngirls - März 2020 | | | | |
| **Musik:** | Grew Up On That - High Valley | | | | |
| . | | | | | | |

**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts.**

**S1. Sektion: Side, Behind, ¼ Turn r. Shuffle Forward, Step ¼ Turn r., Cross Shuffle**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt nach re., LF hinter RF absetzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | ¼ Drehung re. herum, RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor (3Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | LF Schritt vor, ¼ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen |

**S2. Sektion: Side, Behind & Heel & Cross, ¼ Turn r., ¼ Turn r., Kickball Change**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| &3 | RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &4 | LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | ¼ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (9Uhr), ¼ Drehung re. herum und RF Schritt nach re. (12Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | li. Bein nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF |

**S3. Sektion: Cross Rock, ¼ Turn l. Chassé, Cross Rock & Heel & Toe Touch Back**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | ¼ Drehung li. herum LF Schritt nach li., RF an LF heran setzen und LF Schritt nach li. (9Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF vor LF kreuzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| &7 | RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &8 | LF neben RF absetzen und re. Fußspitze hinten auftippen |

**S4. Sektion: Shuffle Back With ¼ Turn r., Sailor Step, Heel & Heel & 2x Stomp r.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, ¼ Drehung re. herum und RF Schritt nach re. (12Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach li. |

**Restart: In der 3. Runde hier abbrechen und mit der 5. Sektion weiter tanzen!**

**Finish: In der 4. Runde hier abbrechen und RF Stomp nach vorn! (Die Musik läuft noch kurz weiter)**

|  |  |
| --- | --- |
| 5&6 | re. Ferse vorn aufsetzen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn aufsetzen |

|  |  |
| --- | --- |
| &7-8 | LF neben RF absetzen und RF neben LF aufstampfen 2x (Gewicht bleibt auf LF) |

**S5. Sektion: Cross & Heel r./l., Step ½ Turn, Shuffle Forward**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &3 | RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| &4 | RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &5-6 | LF neben RF absetzen und RF Schritt vor, ½ Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (6Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor |

**S6. Sektion: Cross & Heel l./r., Step ½ Turn, Full Turn**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &3 | LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| &4 | LF neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen |

|  |  |
| --- | --- |
| &5-6 | RF neben LF absetzen und LF Schritt vor, ½ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (12Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | ½ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (6Uhr), ½ Drehung re. herum und RF Schritt vor (12Uhr) |

**S7. Sektion: Mambo Forward, Coaster Step, Scissor Step l./r.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor |

|  |  |
| --- | --- |
| 5&6 | LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen |

**S8. Sektion: Rock Step, Coaster Step li./re.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vor |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor |

**S9. Sektion: Step, Scuff, Shuffle Forward, Step ½ Turn, Shuffle Forward With ½ Turn**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | LF Schritt vor, ½ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | ¼ Drehung re. herum und LF Schritt nach li. (9Uhr), RF neben LF absetzen, ¼ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (12Uhr) |

**S10. Sektion: Coaster Step, Rock Step, Shuffle Back with ½ Turn, Step ½ Turn**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2 | RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF |

|  |  |
| --- | --- |
| 5&6 | ¼ Drehung li. herum LF Schritt nach li. (9Uhr), RF neben LF absetzen, ¼ Drehung li. herum und LF neben LF Schritt vor (6Uhr) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 7-8 | RF Schritt vor, ½ Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (12Uhr) |

**S11.Sektion: Walk , Walk, Out Out, In In**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | RF Schritt vor, LF Schritt vor |

|  |  |
| --- | --- |
| &3 | RF Schritt etwas nach re., LF Schritt etwas nach li. |

|  |  |
| --- | --- |
| &4 | RF Schritt zurück in die Mitte, LF neben RF absetzen |

**Dance, Have Fun & Smile!**