

The Fox (De)

Count: 62 **Wall:** 4 **Level:** Phrased Intermediate

Choreographer: Daniela Schwartz – Februar 2018

Music: Derek Ryan – The Fox. Album: The Fire



Tanzbeginn mit Einsatz des Gesanges

Sequenzen: AB ABB ABB AA

Sequenz A: 32

A1: Sidestep re, Chassee re, Sidestep li, chassee li

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an den Rechten heransetzen
- 3&4 mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts, linken Fuß an den rechten heranziehen, kleinen Schritt nach rechts
- 5,6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an den Linken heransetzen
- 7&8 mit linkem Fuß kleinen Schritt nach links, rechten Fuß an den linken heranziehen, kleinen Schritt nach links

A2: Rockstep, Coasterstep, Step, 1/2 turn re, Shuffle

- 1,2 kleinen Schritt mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Belastung zurück auf links
- 3&4 mit rechts kleinen Schritt zurück, linken Fuß an den rechten setzen kleiner Schritt mit rechts
- 5,6 Schritt mit links, 1/2 Drehung rechtsherum, Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt mit links, rechten Fuß heranziehen und Schritt mit links

(Hier in der 3. und 9. Runde Restart)

A3: 1/8 turn Lockshuffle, 1/4 turn Lockshuffle, Side 1/8 turn, Behind, Side, Heel, Cross

- 1&2 rechten Fuß vor dem linken mit 1/8 Drehung(04.30Uhr) kreuzen den linken hinter dem rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 linken Fuß vor dem rechten mit 1/4Drehung(07.30Uhr) kreuzen den rechten hinter dem linken kreuzen, Schritt nach vorn mit links
- 5,6 Schritt nach rechts mit rechts mit 1/8 Drehung li (06.00Uhr), linken Fuß hinter dem rechten kreuzen
- 7&8& mit rechts nach rechts, linke Hacke vorne aufsetzen, linken Fuß an den rechten heranziehen, den rechten Fuß vor dem linken kreuzen

A4: 1/4 turn re, 1/2 turn re., Shuffle, Out, Out, In, In, Hitch, Slap, Step, Hitch, Slap, Step

- 1,2 Schritt mit links nach hinten 1/4 Drehung(9 Uhr), Schritt nach vorn mit rechts 1/2 Drehung (3Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß heranziehen, Schritt nach vorn mit links.
- 5& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Schritt nach schräg links vorn mit links (schulterbreit auseinander)
- 6& Schritt zurück in Ausgangsposition mit rechts, linken Fuß heranziehen
- 7& rechtes Knie anheben, dabei mit re Handfläche berühren und den Fuß wieder absetzen
- 8& rechtes Knie anheben, dabei mit re Handfläche berühren und den Fuß wieder absetzen

Sequenz B: 30

B1: Sidestep re, Chassee re, Sidestep li, chassee li

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an den Rechten heransetzen

- | | |
|-----|---|
| 3&4 | mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts, linken Fuß an den rechten heranziehen, kleinen Schritt nach rechts |
| 5,6 | Schritt nach links mit links, rechten Fuß an den Linken heransetzen |
| 7&8 | mit linkem Fuß kleinen Schritt nach links, rechten Fuß an den linken heranziehen, kleinen Schritt nach links |

B2: Rockstep,Coasterstep,Step,1/2turn re,Shuffle

- | | |
|-----|--|
| 1,2 | kleinen Schritt mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Belastung zurück auf links |
| 3&4 | mit rechts kleinen Schritt zurück, linken Fuß an den rechten setzen kleiner Schritt mit rechts |
| 5,6 | Schritt mit links, 1/2 Drehung rechtsherum, Schritt nach vorn mit rechts |
| 7&8 | Schritt mit links, rechten Fuß heranziehen und Schritt mit links |

B3: 1/8 turn Lockshuffle,1/4 turn Lockshuffle,Side 1/8 turn,Behind,Side,Heel,Cross

- | | |
|------|---|
| 1&2 | rechten Fuß vor dem linken mit 1/8 Drehung(04.30Uhr) kreuzen den linken hinter dem rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts |
| 3&4 | linken Fuß vor dem rechten mit 1/4Drehung(07.30Uhr) kreuzen den rechten hinter dem linken kreuzen, Schritt nach vorn mit links |
| 5,6 | Schritt nach rechts mit rechts mit 1/8 Drehung li (06.00Uhr), linken Fuß hinter dem rechten kreuzen |
| 7&8& | mit rechts nach rechts, linke Hacke vorne aufsetzen,linken Fuß an den rechten heranziehen, den rechten Fuß vor dem linken kreuzen |

B4: 1/4 turn re. , 1/2 turn re., Shuffle, Rockstep

- | | |
|-----|---|
| 1,2 | Schritt mit links nach hinten 1/4 Drehung(9 Uhr), Schritt nach vorn mit rechts 1/2 Drehung (3Uhr) |
| 3&4 | Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß heranziehen, Schritt nach vorn mit links. |
| 5,6 | Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Belastung zurück auf links |

Der Tanz endet mit einem Coasterstep

Die angegebenen Uhrzeiten richten sich nach der ersten Runde

daniela.schwartz.64@gmail.com

Last Update - 2nd Feb. 2018