

# La Cintura (De)



**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Improver

**Choreographer:** Andrea Farkas – April 2018

**Music:** La Cintura von Alvaro Soler



**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

## **Point, hitch across, shuffle back turning $\frac{1}{4}$ l, rock back, side, touch behind/snap**

- 1-2                      Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie über linkes anheben
- 3&4                    ? Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - ? Drehung links herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 5-6                    Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8                    Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen/schnippen

## **Side, touch across, sailor step, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward**

- 1-2                    Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze vor rechtem Fuß auftippen
- 3&4                    Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5&6 .                  Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, .Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
- 7&8                    Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## **Rock side, locking shuffle back, rock back, side, touch behind/snap**

- 1-2                    Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4                    Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6                    Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8                    Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen/schnippen

## **Side, behind, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, walk 2 ( $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r), step, heels bounce (body roll)**

- 1-2                    Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3&4 .                  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, . Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
- 5-6                    2 Schritte nach vorn (l - r)
- 7&8                    Schritt nach vorn mit links - Beide Hacken anheben/Körperwelle nach oben und wieder senken

**(Gewicht am Ende links)**

**Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)**

**Side/sways**

- 1-4                    Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

**Aufnahme: 05.04.2018; Stand: 06.04.2018. Druck-Layout ©2012 by Get In Line ([www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)). Alle Rechte vorbehalten.**

**Contact: [info@onetwo-linedance.ch](mailto:info@onetwo-linedance.ch)**

