Grew Up (de)

Count: 84 **Wand:** 1 **Ebene:** Intermediate
Choreograf/in: Siggi Güldenfuß (DE) & Westerngirls - März 2020
Musik: Grew Up On That - High Valley

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts.

S1. Sektion: Side, Behind, ¼ Turn r. Shuffle Forward, Step ¼ Turn r., Cross Shuffle

1-2	RF Schritt nach re., LF hinter RF absetzen
3&4	¼ Drehung re. herum, RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor (3Uhr)
5-6	LF Schritt vor, ¼ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)
7&8	LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen

S2. Sektion: Side, Behind & Heel & Cross, ¼ Turn r., ¼ Turn r., Kickball Change

1-2	RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen
&3	RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen
&4	LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen
5-6	¼ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (9Uhr), ¼ Drehung re. herum und RF Schritt nach re. (12Uhr)
7&8	li. Bein nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF

S3. Sektion: Cross Rock, ¼ Turn l. Chassé, Cross Rock & Heel & Toe Touch Back

1-2	LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
3&4	¼ Drehung li. herum LF Schritt nach li., RF an LF heran setzen und LF Schritt nach li. (9Uhr)
5-6	RF vor LF kreuzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
&7	RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen
&8	LF neben RF absetzen und re. Fußspitze hinten auftippen

S4. Sektion: Shuffle Back With ¼ Turn r., Sailor Step, Heel & Heel & 2x Stomp r.

1&2	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, ¼ Drehung re. herum und RF Schritt nach re. (12Uhr)
3&4	LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach li.

Restart: In der 3. Runde hier abbrechen und mit der 5. Sektion weiter tanzen!
Finish: In der 4. Runde hier abbrechen und RF Stomp nach vorn! (Die Musik läuft noch kurz weiter)

5&6	re. Ferse vorn aufsetzen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn aufsetzen
&7-8	LF neben RF absetzen und RF neben LF aufstampfen 2x (Gewicht bleibt auf LF)

S5. Sektion: Cross & Heel r./l., Step ½ Turn, Shuffle Forward

1&2	RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen
&3	RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen
&4	RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen
&5-6	LF neben RF absetzen und RF Schritt vor, ½ Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (6Uhr)
7&8	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor

S6. Sektion: Cross & Heel l./r., Step ½ Turn, Full Turn

1&2	LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen und li. Ferse vorn auftippen
&3	LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen
&4	LF neben RF absetzen und re. Ferse vorn auftippen
&5-6	RF neben LF absetzen und LF Schritt vor, ½ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (12Uhr)

7-8	½ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (6Uhr), ½ Drehung re. herum und RF Schritt vor (12Uhr)

S7. Sektion: Mambo Forward, Coaster Step, Scissor Step l./r.

1&2	LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
3&4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor
5&6	LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen
7&8	RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen und RF vor LF kreuzen

S8. Sektion: Rock Step, Coaster Step li./re.

1-2	LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
3&4	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vor
5-6	RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
7&8	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor

S9. Sektion: Step, Scuff, Shuffle Forward, Step ½ Turn, Shuffle Forward With ½ Turn

1-2	LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn
3&4	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor
5-6	LF Schritt vor, ½ Drehung re. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)
7&8	¼ Drehung re. herum und LF Schritt nach li. (9Uhr), RF neben LF absetzen, ¼ Drehung re. herum und LF Schritt zurück (12Uhr)

S10. Sektion: Coaster Step, Rock Step, Shuffle Back with ½ Turn, Step ½ Turn

1&2	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor
3-4	LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
5&6	¼ Drehung li. herum LF Schritt nach li. (9Uhr), RF neben LF absetzen, ¼ Drehung li. herum und LF neben LF Schritt vor (6Uhr)
7-8 7-8	RF Schritt vor, ½ Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (12Uhr)

S11.Sektion: Walk , Walk, Out Out, In In

1-2	RF Schritt vor, LF Schritt vor
&3	RF Schritt etwas nach re., LF Schritt etwas nach li.
&4	RF Schritt zurück in die Mitte, LF neben RF absetzen

Dance, Have Fun & Smile!
