The One (de)

Count: 64 **Wand:** 4 **Ebene:** Phrased Intermediate
Choreograf/in: Marianne Jakob (DE) & Line Dance Biene (DE) - Februar 2021
Musik: The One - Rea Garvey & VIZE

Ablauf: A A B A - 4 Takte halten - A B A A - 8 Takte Halten - B A - stomp
Info: Tanz beginnt nach 8 Takten

Teil A
Cross, Point, cross, point, jazz box ¼ turn r cross

1-2	RF vor dem LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
3-4	LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
5-6	RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
7-8	¼ Drehung rechts auf dem LF und Schritt mit dem RF nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Toe strut, toe strut across, toe strut mit ¼ turn 2x

1-2	Rechts Fußspitze rechts aufsetzen, Ferse absetzen,
3-4	LF über RF kreuzen, nur Fußspitze auftippen, Ferse absetzen
5-6	Rechts Fußspitze hinten aufsetzen, dabei ¼ Drehung nach links, rechts Ferse absetzen
7-8	Linke Fußspitze links aufsetzen, dabei ¼ Drehung nach links, rechts Ferse absetzen

Chasse r, step ½ turn r, kick-ball-step, step l, hold

1&2	Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
3-4	LF Schritt nach vorne, auf beiden Fußballen ½ Drehung rechts herum
5&6	LF nach vorn kicken - LF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit RF
7-8	Stomp nach vorne mit LF, hold

Side, hold & side, touch, rolling vine l

1-2	Schritt nach rechts mit RF mit stomp - Halten
&3-4	LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF mit stomp - LF neben RF auftippen
5-6	LF Schritt nach vorn mit 1/4 Drehung links, RF Schritt zurück mit 1/2 Drehung links
7-8	LF Schritt nach links, dabei ¼ Drehung links, RF neben LF tippen

Teil B
Stomp, hold, &stomp hold, step ½ turn r, kick-ball-change

1-2	RF stomp nach vorne, halten
&3-4	LF an RF ran setzen und RF stomp vorne, halten
5-6	LF Schritt nach vorne, auf beiden Fußballen ½ Drehung rechts herum
7&8	LF nach vorn kicken - LF an RF heransetzen, Schritt auf der Stelle mit RF

Stomp, hold, &stomp hold, step ½ turn r, kick-ball-change

1-2	LF stomp nach vorne, halten
&3-4	RF an LF ran setzen und LF Schritt stomp vorne, halten
5-6	RF Schritt nach vorne, auf beiden Fußballen ½ Drehung links herum
7&8	RF nach vorne kicken, RF an LF heransetzen, Schritt auf der Stelle mit LF

Chasse r, chasse ¼ turn l, chasse ¼ turn l, chasse ¼ turn l,

1&2	Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
3&4	Schritt nach links mit LF dabei ¼ Drehung links, RF an LF ran setzen, LF Schritt nach links
5&6	Schritt nach rechts mit RF dabei ¼ Drehung links, LF an RF ran setzen, RF Schritt nach rechts
7&8	Schritt nach links mit LF dabei ¼ Drehung links, RF an LF ran setzen, LF Schritt nach links

Kick-ball-point r + l, shuffle back, shuffle ½ turn

1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heranstellen, LF links auftippen
3&4	LF nach vorn kicken, LF an RF heranstellen, RF rechts auftippen
5&6	RF Schritt zurück, LF neben RF setzen, RF Schritt zurück
7&8	LF Schritt vor, dabei ¼ Drehung links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor, dabei ¼ Drehung links,

---