Bang Dem ! (fr)

Count: 32 **Wand:** 2 **Ebene:** Intermédiaire
Choreograf/in: Sébastien Émond (CAN) - Mars 2015
Musik: Bang Dem Sticks - Meghan Trainor

Départ : 4 Temps

[1-8]☐SIDE WITH SLIDE , COASTER STEP, CROSS, SIDE, COASTER STEP

1-2	PD à D , Glissée le PG jusqu'au PD
3&4	PG derrière, assemblé PD au PG, PG devant
5-6	Croisée Pd devant PG, PG à G
7&8	PD derrière, Assemblé PG au PD, PD devant

[9-16]☐TOUCH, FLICK IN ¼ TURN, STEP, SWIVEL WITH ½ TURN, BRUSH ¾ TURN, SAILOR CROSS , SIDE, VAUDEVILLE

1&2	Touché la plante du PG devant le PG, coup de PG derrière en touchant le talon avec votre main G en effectuant un ¼ de tour vers la D, Marche avant PG
3&4	Pivoté les talons Vers la G, revenez à votre position & pivoté les talons vers la g, en effectuant ½ tour vers la D , dégager le poid de votre jambe droite afin effectuée un balayage avec la plante de votre PD en 3 /4 de tour vers la D
5&6	PD croisée derrière PG, PG à G & PD croisée devant PD
&7&8	PG à G, croisée PD devant PG, PG à G & talon PD en avant

[17-24]☐SIDE , CROSS HEEL GRIND WITH SLIDE, CROSS SHUFFLE, SIDE WITH SLIDE, BALL STEP, SIDE , BALL STEP

&1-2	PD à D, Croisée PG devant PD en ayant la plante du PG levée Faire pivotée le talon G vers la G en glissant le PD vers la D
3&4	PG croisée devant PD, PD à D, PG croisée devant PD
5	PD à D en glissant le PG jusqu'au PD
6&	PG légèrement a G & marche avant PD
7&8	PG à G , PD légèrement vers la G et Marche avant PG

[25-32]☐ROCK STEP FWD, SHUFFLE FULL TURN , POINT IN ¼ TURN BUMP AND BUMP WITH SHRUGS, SYNCOPATED STEP FWD IN ¼ TURN WITH BODY ROLL

1-2	PD devant balancer le poid sur le PG
3&4	PD asemblé au PG en ½ tour vers la D, PG en ¼ de tour vers la D & PD assemblé en ¼ de tour vers la D
5&6	Pointé la plante du PG en ¼ de tour vers la D , Double coup de hanche G vers la G en effectuant un double coup d'épaule D vers le Haut
&7-8	Assemble PD a PG & Marche PG en ¼ de tour vers la G ,

Poussee la poitrine vers l Avant roulee le de l avant vers l arriere en remettant votre poitrine au point de depart

Bonne Danse! Have Fun!

Contact : countrydanceweb@ymail.com