Only Once (fr)

Count: 64 **Wand:** 2 **Ebene:** Easy Intermediate
Choreograf/in: Stephan Lawson (FR) - Mars 2015
Musik: We Live Only Once – Shannon Noll

A Manu ....
Intro 32 comptes

[1-8] HEEL JACK, LEFT ¼ TURN (2x) CROSS AND CROSS

1-2 &3&4	PD à Droite- Vaudeville, croiser PD devant PG
5-6	PG derriere ¼ tour à droite, PD à droite ¼ tour à droite
7&8	Croiser PD devant PD (2x)

[9-16] STEP FORWARD, HOLD, BALL STEP, TOE (2 times Right and Left)

1-2	PD devant en diagonale droite, pause
&3-4	Ramaner PG à coté PD, PD devant, Pointe PG à droite D
5- 6	PG devant en diagonale gauche, pause
&7-8	Ramener PD à coté PG, PG devant, Pointe PD à gauche

[17-24] 1/4 TURN, KICK BALL CHANGE, ½ TURN , KICK BALL CHANGE

1-2	PD devant, ¼ tour à gauche
3&4	Kick ball change PD
5-6	PD devant, ½ tour à gauche
7&8	Kick ball change PD

[25-32] JAZZBOX ¼ TURN, LEFT FULLTURN, RIGHT SIDE, LEFT RECOVER

1-4	Jazzbox ¼ tour à droite
5-6	Full turn gauche (PD, PG)
5-8	PD à droite, ramener PG avec PDC surn PG

[33-40] STEP TURN, HEELJACK, LEFT ROCK STEP, BACK, FLICK, TOE

1-2	PD devant, ¼ tour à gauche
3&4	Croiser PD devant PG, PG à gauche, Talon PD devant
&5-6	Ramener PD à coté PG, Rock step avant PG
7-8	PG derriere, Flick PD (7) , Pointe PD à droite (8)

[41-48] RIGHT MONTEREY HALF TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT SIDE HITCH, LEFT SIDE HITCH

1-2	Ramener PD à coté PG en demi tour à droite, Pointe PG à gauche
3&4	Shuffle avant PG
5-6	PD à droite ¼ tour gauche, Hitch PG croisé devant D
7-8	PG à gauche, Hitch PG croisé devant G

[49-56] RIGHT STOMP- HOLD, LEFT SAILOR STEP (2x)

1-2	Stomp PD en diagonale D, pause
3&4	Sailor step PG
5-8	Refaire les 4 derniers comptes

[57-64] STEP TURN, RIGHT KICK BALL CHANGE, LEFT FULL TURN, JUMP TOUCH

1-2	PD devant, ½ tour à gauche
3&4	Kick ball change PD
5-6	Full turn à gauche (PD, PG)
&7&8	Jump PD à droite, Touch PG à coté PD, Jump PG à gauche, Touch PD à coté PG

ENJOY !!!

Contact ~ Email: eagledancers@aol.com