Focus (fr)

Count: 96 **Wand:** 2 **Ebene:** Phrased inter / avancé
Choreograf/in: Joel Cormery (FR) & Jessica Arpajou (FR) - Février 2016
Musik: Focus - Ariana Grande

Départ : 2x8 - Séquence : A-B-A-B-Tag-A-Tag-B-B-final

Phrase A- 64 comptes
A[1-8] Walk R, walk L, cross rock side, sailor step, sailor 1/4 turn right

1-2	Marche D, marche G
3&4	croiser PD devant PG, revenir PDC PG, PD à D
5&6	PG derrière PD, PD à D, PG sur place
7&8	PD derrière PG, 1/4 de tour à D PG à G, PD devant

A[9-16] Step 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn, coaster step, cross, 1/4 turn left

1-2	PG devant, 1/2 tour à D
3&4	PG devant 1/4 de tour à D, PD assemble PG, 1/4 tour D PG derrière,
5&6	PD derrière, PG à côté PD, PD devant
7-8	croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G PD derrière

A[17-24] Back lock back, back lock back coaster step, step 1/2 turn left

1&2	PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière
3&4	PD derrière, croiser PG devant PD, PD derrière
5&6	PG derrière, PD à côté PG, PG devant
7-8	PD devant, 1/2 tour à G

A[25-32] Rock step, coaster step, rock step, coaster step

1-2	PD devant, revenir PDC PG
3&4	PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5-6	PG devant, revenir PDC PD
7&8	PG derrière, PDC à côté PG, PG devant

A[33-40] Diagonal step lock step, diagonal step lock step, 1/2 turn left, back, coaster step

1&2	PD devant, PG derrière PD, PD devant (dans la diagonale droite)
3&4	PG devant, PD derrière PG, PG devant (dans la diagonale gauche)
5-6	1/2 tour G PD derrière, PG derrière
7&8	PD derrière, PG à côté PD, PD devant

A[41-48] Diagonal step lock step, diagonal stept lock step, kick step pointe, kick step pointe

1&2	PGdevant, PD derrière PG, PG devant (dans la diagonale G)
3&4	PD devant, PG derrière PD, PD devant (dans la diagonale D)
5&6	coup de pied G diagonale G, poser PG devant, pointe PD à D
7&8	coup de pied D diagonale D, poser PD devant, pointer PG à G

A[49-56] Cross & Heel, & cross& heel & cross,1/4 turn left, coaster step

1&2	Croiser PG devant PD, PD à D, talon G à G dans la diagonale
&3&4	PG à côté PD, PD croisé devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale
&5-6	PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 turn à G PD derrière
7&8	PG derrière, PD à côté PG, PG devant

A[57-64] Cross&heel, & cross1/4 turn left, & step 1/2 turn , step 1/2 turn

1&2	Croiser PD devant PG, PG à G, talon Dà D dans la diagonale
&3-4	PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 tour à G PD derrière

&5-6	PG à côté PD, PD devant, 1/2 tour à G
7-8	PD devant, 1/2 tour à G (finir PDC sur PG)

Tag 2 ici à 12h fin 5ème mur

Phrase B – 32 comptes
B[1-8] Kick ball pointe, press press, kicl ball step, twist twist,

1&2	Coup de pied D dans la diagonale D, poser PD côté PG, pointe PG à G
3-4	appui sur PG, revenir, appui sur PD (sur les pointes)
5&6	coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, PD devant
7-8	plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la D, revenir au centre

B[9-16] Coaster step, pointe hip bump,1/2 turn, pointe hip bump ,1/2 turn R, 1/2 turn R

1&2	PD derrière, PG à côté PD, PD devant
3-4	pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2tour à D
5-6	pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, poser PD
7-8	1/2 tour à D PG derrière,1/2 tour à D, PD devant

B[17-24] Kick ball pointe, press press, kick ball step, twist twist

1&2	Coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, pointe PD à D
3-4	appui sur PD, revenir, appui sur PG (sur les pointes)
5&6	coup de pied D dans la diagonale D, poser PD à côté PG, PG devant
7-8	plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la G, revenir au centre

B[25-32] Coaster step, pointe hip bump 1/2 turn, pointe hip bump 1/2 turn L, back

1&2	PG derrière, PD à côté PG, PG devant
3-4	pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2 tour à G
5-6	pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, poser PG
7-8	1/2 tour à G PD derrière, reculer PG

Tag 1 ici à 12h00 à la fin du 4ème mur

Final à 12h00 sur la phrase B: fin du 7 ème mur faire 1 step PD

Tag 1 : 5 comptes
Cross, back, side, step, 1/2 turn

Tag 2 : 4 comptes
cross, back, side, step

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.
dancecountrydes4vallees@gmail.com - http://joelcormery.wix.com

---