La Cintura (de)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Improver
Choreograf/in: Andrea Farkas (CH) - April 2018
Musik: La Cintura - Álvaro Soler

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Point, hitch across, shuffle back turning ¼ l, rock back, side, touch behind/snap

1-2	Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie über linkes anheben
3&4	⅛ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - ⅛ Drehung links herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
5-6	Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8	Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen/schnippen

Side, touch across, sailor step, shuffle forward turning ½ l, shuffle forward

1-2	Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze vor rechtem Fuß auftippen
3&4	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
5&6 .	Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, .Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
7&8	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Rock side, locking shuffle back, rock back, side, touch behind/snap

1-2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
5-6	Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8	Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen/schnippen

Side, behind, shuffle back turning ½ r, walk 2 (½ turn r, ½ turn r), step, heels bounce (body roll)

1-2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
3&4 .	Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, . Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6	2 Schritte nach vorn (l - r)
7&8	Schritt nach vorn mit links - Beide Hacken anheben/Körperwelle nach oben und wieder senken

(Gewicht am Ende links)
Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)
Side/sways

1-4	Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

Aufnahme: 05.04.2018; Stand: 06.04.2018. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.
Contact: info@onetwo-linedance.ch