Breathe (fr)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Débutant
Choreograf/in: Jérôme VERGOIN (FR) - Février 2018
Musik: Breathe (feat. Ina Wroldsen) - Jax Jones : (Single)

Intro: 16 Comptes
Danse classée 3ème aux World Dance Master de Blackpool (UK) en Aout 2018

S1: HANDS WORK, JUMPS

1-2	Main D derrière la tête, Main G derrière la tête.
3-4	Main D sur hanche D, Main G sur hanche G.
5-6-7-8	Petits sauts vers l'AV jambes légèrement fléchies et les mains restent sur les hanches.

S2: SNAKE R-L, OUT-OUT HOLD IN-IN HOLD, WITH ARMS WORK

1&2	PD à D avec ondulation du bras D vers la D pendant que PG glisse vers PD.
3&4	PG à G avec ondulation du bras G pendant que PD glisse vers PG.
&5-6	PD à D (&), PG à G haut du corps penché vers le bas bras entre les jambes (5), Pause (6)
&7-8	PD revient au centre le haut du corps se redresse (&), PG rejoint PD les coudes collés au corps avant-bras vers l'Ext (7), Pause (8)

S3: PADDLE TURN WITH SHIMMY, HIPS ROLL

1&2&	1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG, 1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG. Rester PdC PG et faire des Shimmys des épaules en tournant.
3&4	1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG, 1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG. Rester PdC PG et faire des Shimmys des épaules en tournant. (6.00)
5-6	PD à D faire rouler les hanches sens contraire des aiguilles d'une montre.
7-8	PG à G faire rouler les hanches sens des aiguilles d'une montre.

S4: KICK BALL STEP X2, STEP PIVOT ¼ TURN L, LARGE SIDE, DRAG WITH ARM WORK

1&2	Kick PD devant, PD rejoint PG, PG devant.
3&4	Kick PD devant, PD rejoint PG, PG devant.
5-6	PD devant, ¼ de tour à G rester PdC PD en roulant les hanches sens contraire des aiguilles d'une montre. (3.00)
7-8	Bras G tendu vers la G comme pour tenir une barre verticale (7), PG à G en tirant sur bras G et PD rejoint PG (8). (3.00)

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

THE OUTLAW COUNTRY CLUB: 3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières
Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10 - MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr
Contact Jérôme et Karine