No promises (fr)

Count: 32 **Wand:** 2 **Ebene:** Débutant +
Choreograf/in: David LECAILLON (FR) - Août 2018
Musik: Promises - Calvin Harris & Sam Smith

commencez sur les paroles

section 1 : walk, walk, rock and cross, ½ turn , cross shuffle

1-2	poser PD devant , poser PG devant
&3-4	poser PD sur le coté Droit , revenir en appui sur PG , croiser PD devant PG 12:00
5-6	faire ¼ tour à Droit poser PG derriére, faire ¼ tour à Droite poser PD sur le coté Droit
7&8	croiser PG devant PD, poser PD à Droite , croiser PG devant PD 6:00

section 2 : side rock , coaster step, out out, hold , rock back

1-2	poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
3&4	poser PD derrière le PG, ramener PG vers PD , poser PD devant
&5-6	poser PG devant dans la diagonale Gauche, poser PD devant dans la diagonale Droite, pause
7-8	rock PD derrière , revenir en appui sur PG

restarts ici mur 5 (face 6:00) et mur 12 (face 12:00)

section 3 : step pivot ½ turn , shuffle foward , rock step foward , triple step ½ turn

1-2	poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00
3&4	poser PD devant , ramner PG vers PD , poser PD devant
5-6	rock PG devant , revenir en appui sur PD
7&8	faire ½ tour sur la Gauche , poser PG devant ,ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00

section 4 : jazz box , & cross, hold , side rock

1-2-3-4	croiser PD devant PG , poser PG derrière , poser PD à Droite , poser PG à coté du PD
&5-6	poser PD à droite (petit saut) , croiser PG devant PD , pause
7-8	poser PD sur le coté Droit, revenir en appui sur PG

recommencez avec le sourire