

# My Little Throwback (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: High Improver

Choreograf/in: Jeff Sollinger (DE) - März 2019

Musik: Throwback - Homegrown Band : (iTunes, amazon)



**Intro: Der Tanz beginnt nach 16 counts mit der Brücke**

## **S1: Cross, Point, Cross Point, Rock Step, Shuffle ½ Turn**

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auf tippen
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

## **S2: Rock Step, Coaster ¼ Turn, Step-Pivot ½ Turn x 2**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß zurück - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

**(Option: Rocking Chair statt Step- Pivot ½ Turn x 2)**

**(Restart hier in Runde 2 & 10 – hier abbrechen und von vorn beginnen)**

## **S3: Grapevine Turn ¼, Step ½, Turn ¼, Behind, Turn ¼ (Figure 8)**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Schritt nach vorn mit links
- 5-6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

## **S4: Chasse Right, Rock Recover, Turn ¾ Right, Left Shuffle**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links – ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

**(Brücke am Ende vom Runde 5)**

**Brücke: Während des Intros und am Ende vom Runde 5**

## **T1: Jazz Box with Cross, Side, Touch, Side, Touch**

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

## **T2: Chasse Right, Cross, Full Turn, Chasse Left, Rock Back**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Volle Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- (Option: Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß**
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechten Fuß hinter rechten kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Kontakt: [jeff-sollinger@gmx.de](mailto:jeff-sollinger@gmx.de)

---