

Lima (ca)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 64

Wand: 4

Ebene: Intermediate

Choreograf/in: Gabi Ibáñez (ES) & Paqui Monroy (ES) - January 2019

Musik: One More Won't Hurt - Randall King



Abrevacions:

R= Right - L= Left

PD = peu dret - PE = peu esquerre

[1-8] SLOW COASTER STEP R (fwd), SLOW COASTER STEP L (back)

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | Pas PD endavant, Pas PE al costat del PD |
| 3 - 4 | Pas PD enrere, Pausa |
| 5 - 6 | Pas PE enrere, Pas PD al costat del PE |
| 7 - 8 | Pas PE endavant, Pausa |

[9-16] RUMBA BOX R (ending with Hook)

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | Pas PD a la dreta, Pas PE al costat del PD |
| 3 - 4 | Pas PD endavant, Pausa |
| 5 - 6 | Pas PE a l'esquerra, Pas PD al costat del PE |
| 7 - 8 | Pas PE enrere, Hook PD endavant |

[17-24] ROCKING CHAIR (right), ROCK STEP R (fwd), ½ TURN R, HOLD

- | | |
|-------|---|
| 1 - 2 | Rock PD endavant, Recuperem el pes al PE |
| 3 - 4 | Rock PD enrere, Recuperem el pes al PE |
| 5 - 6 | Rock PD endavant, Recuperem el pes al PE |
| 7 - 8 | Girem ½ de volta a la dreta amb pas PD endavant, Pausa (6h) |

[25-32] SLOW SHUFFLE ½ TURN R, HOLD, ROCK STEP R (jumping back), STOMP UP R, HOLD

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | Girem ¼ de volta a la dreta deixant PE a l'esquerra, Girem ¼ de volta a la dreta deixant PD endavant (12h) |
| 5 - 4 | Pas PE al costat del PD, Pausa |
| 5 - 6 | Rock PD enrere, Recuperem el pes al PE (saltant) |
| 7 - 8 | Stomp Up PD al costat del PE, Pausa |

[33-40] HOOK COMBINATION R, TOE, HEEL, HEEL, TOE

- | | |
|-------|---|
| 1 - 2 | Kick PD endavant, Hook PD endavant |
| 3 - 4 | Kick PD endavant, Pas PD al costat del PE (sense deixar el pes) |
| 5 - 6 | Movem punta dreta a la dreta, Movem taló dret a la dreta |
| 7 - 8 | Movem taló dret a l'esquerra, Movem punta dreta al centre |

[41-48] HOOK COMBINATION R, SWIWET R, SWIWET ½ L, HOLD

- | | |
|-------|--|
| 1 - 2 | Kick PD endavant, Hook PD endavant |
| 3 - 4 | Kick PD endavant, Pas PD al costat del PE |
| 5 - 6 | Girem puntes a la dreta (pes al taló dret i punta esquerra), Tornem puntes al centre |
| 7 - 8 | Girem ½ a l'esquerra fent swiwet a l'esquerra (pes al taló esquerra i punta dreta), Pausa (6h) |

[49-56] WAVE R, SLOW SCISSOR R

- | | |
|-------|---|
| 1 - 2 | Pas PD a la dreta, Creuem PE per darrere PD |
| 3 - 4 | Pas PD a la dreta, Creuem PE per davant PD |
| 5 - 6 | Rock PD a la dreta, Pas PE al costat del PD |
| 7 - 8 | Creuem PD per davant del PE, Pausa |

[57-64] WAVE L, ROCK STEP L with ¼ R, STEP, HOLD

1 – 2	Pas PE a l'esquerra, Creuem PD per darrere del PE
3 – 4	Pas PE a l'esquerra, Creuem PD per davant del PE
5 – 6	Rock PE a l'esquerra, Recuperem el pes al PD girant $\frac{1}{4}$ de volta a la dreta (9h)
7 – 8	Pas PE endavant, Pausa

TORNEM A COMENÇAR

RESTARTS:-

- A la 2a paret fem fins la passa 48 (estarem mirant a les 3h)
- A la 4a paret fem fins la passa 16 (estarem mirant a les 12h)
- A la 6a paret fem fins la passa 48 (estarem mirant a les 3h)
- A la 8a paret fem fins la passa 32 (estarem mirant a les 12h)

FINAL DEL BALL: A la paret 11 fem fins la passa 48 i afegim un STOMP amb el PD endavant (mirant a les 12h)

E-mail: ibaezmonroy@yahoo.es - tel: (0034) 646 34 88 48

facebook: Gabi Ibañez Molto i Paqui Monroy

youtube : Gabi Ibañez
