Celtic Rhythm (fr)

Count: 96 **Wand:** 0 **Ebene:** Intermédiaire facile Phrasee
Choreograf/in: Jérome Ciurana (FR) - Mars 2019
Musik: Rhythm Is a Celtic by Exogen

Déscriptif : 32 temps depuis l'intro ou sur le début du temps fort ou 25 sec faire ABC ABC ABB CAA

Patie A : 32 temps
[1-8] POINTE, HOOK, SHUFFLE FORWARD (RIGHT AND LEFT), ROCK STEP FORWARD

1&	Pointe pied DROIT devant, Croiser talon DROIT au niveau du genou gauche {hook}
2&3	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit , Pas DROIT devant {shuffle}
4&	Pointe pied GAUCHE devant, Croiser talon GAUCHE au niveau du genou droit {hook}
5&6	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
7-8	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[9-16] 1/4 CHASSE, MAMBO CROSS ROCK (RIGHT AND LEFT) , SHUFFLE FORWARD

1&2	1/4 tour DROIT et pas DROIT à droite [3H], Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
3&4	Croise pied GAUCHE devant le droit, Ramener poids du corps sur pied DROIT, Pas GAUCHE à gauche
5&6	Croiser pied DROIT devant le gauche, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE, Pas DROIT à DROITE
7&8	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas gauche devant {shuffle]

[17-24] SCUFF, HITCH, TOUCH 1/4 TURN , CHASSE, SAILOR STEP (LEFT AND RIGHT)

1&	Brosser le sol avec le talon DROIT, Lever le genou DROIT {hitch}
2	1/4 tour droit et pointe pied DROIT à côté du gauche [6H]
3&4	Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
5&6	Croiser pied G AUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite (légèrement) Pas GAUCHE à gauche (légèrement) {sailor step}
7&8	Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche (légèrement) , Pas DROIT à droite (légèrement) {sailor step}

[25-32] CROSS ROCK, HEEL SPLIT, COASTER STEP , STEP FORWARD, 5/8 TURN RIGHT AND TOUCH RIGHT

1-2	Croiser pied GAUCHE devant dans la diagonale droite [7H30], Ramener poids du corps sur pied DROIT
&3	Ramener pied GAUCHE à côté du droit et écarter les talons vers l'extérieur, Ramener talon au centre
&4	Ecarter les talons vers l'extérieur, Ramener talon au centre {split} (poids du corps sur pied GAUCHE)
5&6	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant {coaster step}
7-8	Pas GAUCHE devant, Pivot 5/8 tour droit et pointe pied DROIT à côté du gauche [3h] (poids du corps sur pied gauche)

Patie B : 32 temps
[1-8] POINTE, PONTE, SIDE, SIDE, SHUFFLE FORWARD (RIGHT AND LEFT)

1&	Pointe pied DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche
2&	Pointe pied GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
3&	Pointe pied DROIT à droite, Ramener pied DROIT à côté du gauche
4&	Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
5&6	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}

7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}

[9-16] POINTE, PONTE, SIDE, SIDE, SHUFFLE FORWARD (RIGHT AND LEFT)

1& Pointe pied DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche
2& Pointe pied GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
3& Pointe pied DROIT à droite, Ramener pied DROIT à côté du gauche
4& Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}

[17-24] ROCK STEP, 1/2 SHUFFLE, 1/4 CHASSE , COASTER STEP

1-2 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3&4 1/4 tour droit et pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit , 1/4 tour droit et pas DROIT devant
5&6 1/4 tour droit et pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche
7&8 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant {coaster step}

[25-32] (POINT, HOOK, POINTE, FLICK SHUFFFLE) LEFT AND RIGHT

1& Pointe pied GAUCHE devant, Talon GAUCHE au niveau du genou droit {hook}
2& Pointe pied GAUCHE devant, Talon GAUCHE au niveau de la fesse gauche {flick}
3&4 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
5& Pointe pied DROIT devant, Talon DROIT au niveau du genou gauche {hook}
6& Pointe pied DROIT devant, Talon DROIT au niveau de la fesse droite {flick}
7&8 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}

NOTA : au cours du troisième B faire compte de 1 à 6& puis faire Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit (poids du corps sur pied GAUCHE)

Patie C : 32 temps

[1-8] HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP,STEP 1/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE

1 Pas GAUCHE devant et pointe pied GAUCHE à droite
2 1/4 tour gauche et pousser pointe pied GAUCHE vers la gauche et poser pied DROIT derrière
3&4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant (coaster step)
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 1/4 tour gauche
7&8 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche {cross shuffle}

[9-16] SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Pas GAUCHE à gauche, Glisser et ramener pied DROIT à côté du gauche (tendre les bras à droite)
3&4 Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche , Croiser pied DROIT devant gauche
5-6 Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
7&8 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite,Croiser pied GAUCHE devant le droit

[17-24] SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Pas DROIT à droite, Glisser et ramener pied GAUCHE à côté du droit (tendre les bras à gauche)
3&4 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
5-6 Pas DROIT à droite, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

7&8	Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche

[25-32] LEFT & RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP 1/2 TURN, 1/4 TURN SIDE, TOUCH RIGHT

1&2	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
3&4	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
5-6	Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit
7-8	1/4 tour droit et pas GAUCHE à gauche, Pointe pied DROIT à côté du gauche {touch}

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :
spiritofcountry@hotmail.fr
http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html