# Rise (fr)

**Count:** 60 **Wand:** 4 **Ebene:** Intermédiaire Phrasée
**Choreograf/in:** Josseline Dumaine (FR) - Mai 2019
**Musik:** Rise (Sing It Loud) - Caroline Jones

**A (48 tps) ,A (32tps),B ,A (16 tps) + tag**
**A(32 tps) + restart, A (32tps), B, A (16 tps) + tag**
**A (48 tps), A (48 tps) + final A (20 tp)**
**intro 16 tps**

**Partie A : 48 TPS.**
**A1 : Rock forward right, heel switches, rock forward left, triple step 1/2 turn left**

| | |
|---|---|
| 1-2 & | rock step PD devant revenir sur PG , PD a côté PG |
| 3&4& | talon PG diagonal avant , talon PD diagonal avant |
| 5-6 | rock step PG devant , revenir sur PD |
| 7&8 | ½ tour à G en posant PG en avant, amener le PD à côté et avancer PG devant |

**A2 : ¼ turn left, stomp hold R, sailor step , twist turn ¾ turn , step left ¼ turn right**

| | |
|---|---|
| 1-2 | ¼ tour à G , stomp PD a côté PG, hold |
| 3&4 | croiser PG derrière PD , poser PD a droite et revenir sur PG |
| 5-6 | pointer le PD drrière PG , faire ¾ tour à D |
| 7-8 a | vancer PG devant , ¼ tour à D |

**A3 : cross left over right , hold , weave syncopé , step right ,hold , behind side cross**

| | |
|---|---|
| 1-2 | croiser PG devant PD, hold |
| &3&4 | PD à D , croiser PG drrière PD, PD à D , croiser PG devant PD |
| 5-6 | PD à D, hold |
| 7&8 | croiser PG derrière PD , PD à D , croiser PG devant PD |

**A4 : side rock right , triple cross right , ¼ turn right , ½ turn right , step ¼ turn right**

| | |
|---|---|
| 1-2 | side rock à D PD |
| 3&4 | croiser PD devant PG , PG à G , croiser PD devant PG |
| 5 | faire ¼ tour à D en posant le PG derrière |
| 6 | faire ½ tour en posant le PD devant |
| 7-8 | avancer PG devant , faire ¼ tour à D prendre appui sur PD |

**restart face à 6h durant la 4ème répétition**

**A5 : stomp left , hold , kick ball change right , stomp right , hold, kick ball change left**

| | |
|---|---|
| 1-2 | stomp PG devant ,hold |
| 3&4 | coup de pied avant du PD , ramener PD à côté PG, prendre appui sur PG |
| 5-6 | stomp PD devant ,hold |
| 7&8 | coup de pied du PG , ramener PG à côté PD , prendre appui sur PD |

**A6 : rock step forward left , coaster step left , jazz box**

| | |
|---|---|
| 1-2 | rock step avant du PG |
| 3&4 | PG en arrière, ramener PD à côté PG et avancer PG devant |
| 5-6-7-8 | croiser PD devant PG , reculer PG derrière , PD à D , avancer PG devant |

**Partie B : 12 TPS.**
**B1 : left twinkle, right twinkle ¼ turn right , left twinkle, right twinkle ¼ turn right ,**

| | |
|---|---|
| 1-2 & | croiser PG devant PD, PD à D reprendre appui sur PG |
| 3-4 & | croiser PD devant PG , faire ¼ tour à D en posant le PG a G , reprendre appui sur PD |
| 5-6 & | croiser PG devant PD, PD à D reprendre appui sur PG |

| | |
|---|---|
| 7-8 & | croiser PD devant PG , faire ¼ tour à D , PG a G , reprendre appui sur PD |

**B2 : step forward left, rock step forward right, stomp right , stomp left**

| | |
|---|---|
| 1-2 & | poser PG en avant , rock step avant PD, revenir sur PG |
| 3-4 | stomp PD , stomp PG ( pds corp sur PG ) |

**Tag : step forward left, scuff right, walk x2**

| | |
|---|---|
| 1 | step PG devant , |
| 2 | scuff PD |
| 3-4 | marche PD , marche PG |

**final faire les 16 premiers temps de la danse + 4 temps**

| | |
|---|---|
| 1-2 | croiser PG devant PD, hold |
| 3& | PD à D , ¼ tour à G |
| 4 | step PD devant |

**Bonne danse.....josse**

---