Rise (fr)

Count: 32 **Wand:** 2 **Ebene:** Novice
Choreograf/in: Marianne Langagne (FR) - Juillet 2019
Musik: Rise (Sing It Loud) - Caroline Jones

Intro : 16 comptes
*****3 Restarts (au 2ème mur (3h) , 5 éme mur (9h) et 9ème mur (9h))**

[1 à 8] TAP, KICK FWD, COASTER STEP, ROCK FWD, BACK TRIPLE

1-2	Tape plante D, Kick PD devant
3&4	PD derrière & PG rejoint, PD devant
5-6	PG devant, Revenir appui PD
7&8	PG derrière & PD rejoint, PG derrière

[9 à 16] TWIST TURN ½ , SIDE ROCK CROSS WITH R. ¼ TURN, POINT ON R & FWD & R ,

1-2	Plante D derrière PG , ½ tour à D – appui PD (6h) (Restart 2 & 3 - ici mais après le ½ tour il faut appui PG)
3-4	PG devant , ¼ de tour à D – revenir sur PD (9h)
5-6	Croise PG devant PD, Pointe D à Droite
7-8	Pointe D devant, Pointe D à Droite (Restart 1 - ici)

[17 à 24] ROCK BACK, SIDE TRIPLE ON R. , ROCK BACK, STEP R. ½ TURN

1-2	PD derrière, revenir sur PG
3&4	PD à D & PG à côté, PD à Droite
5-6	PG derrière, revenir sur PD
7-8	PG devant, ½ à Droite (PdC PD) (3h)

[25 à 32] FULL TURN, WALK L R, TRIPLE FDW, BOUCE WITH R. ¼ TURN

1-2	1/2 à Droite - PG derrière , ½ tour à Droite - PD devant
3-4	Avance PG, avance PD
5&6	PG devant & PD rejoint, PG devant
7-8	Soulever et rabaisser les talons 2 fois en faisant ¼ de tour à D (Pdc PG)

(L : Left, R: Right, PdC: Poids du corps)

Contact : (eujeny_62@yahoo.fr)