For All Polka (fr)

Count: 16 **Wand:** 4 **Ebene:** Ultra Débutant +
Choreograf/in: Bruno Cattiaux (FR) - Octobre 2019
Musik: Be My Cheyenne Woman by René Guylline

Chorégraphie adaptée pour toutes les polka

[1 à 8] HEEL - HOOK- TRIPLE STEP – HELL- HOOK- TRIPLE STEP

1-2	Poser talon D devant, crocher talon D devant le tibia de la jambe G
3&4	Poser PD devant en diagonale vers D, assembler PG à côté du PD, poser PD devant
5-6	Poser talon G devant, crocher talon G devant le tibia de la jambe D
7&8	Poser PG devant en diagonale vers G, assembler PD à côté du PG, poser PG devant

[9 à 16] MAMBO STEP – COASTER STEP – SCISSOR CROSS – SIDE ¼ STEP

1&2	Rock du PD devant, revenir sur le PG, poser PD derrière
3&4	Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant
5&6	Rock du PD à droite, poser PG à côté du PD, croiser PD devant le PG
7&8	Rock du PG à gauche, revenir sur le PD en faisant un ¼ de tour vers D, poser PG devant

Bonne danse.