One Day (fr)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Débutant +
Choreograf/in: Séverine Fillion (FR) - Janvier 2020
Musik: One Day - Perfect Friction

Chorégraphie dédicacée à Pierre !

Intro : 16 comptes

[1-8] SHUFFLE FWD, BRUSH FWD - BRUSH BACK, SHUFFLE FWD, BRUSH FWD - BRUSH BACK

1&2	Shuffle D G D devant
3-4	Brush plante du PG vers l'avant, Brush plante du PG vers l'arrière en croisant PG devant jambe D
5&6	Shuffle G D G devant
7-8	Brush plante du PD vers l'avant, Brush plante du PD vers l'arrière en croisant PD devant jambe G

[9-16] SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, 1/4 TURN, FWD

1-2	Rock step D à droite, revenir sur PG
3&4	Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6	Rock step G à gauche, revenir sur PD
7&8	Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à D et poser PD devant, poser PG devant 3:00

[17-24] STOMP FWD, RIGHT TOE FAN, HEEL SWITCH, CLAP CLAP
Option style pour ces comptes 1 à 7 : mettre les mains à la taille

1-2	Stomp D devant (pointe PD tournée vers la G), pivoter pointe PD vers la D
3&4	Pivoter pointe PD vers la G, vers la D, vers la G (rester en appui sur PG)
5&6	Touch Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Touch Talon G devant
&7	Revenir sur PG à côté du PD, Touch Talon D devant
&8	Clap Clap

[25-32] LARGE SIDE STEP, SLIDE (with arms), CROSS, UNWIND 1/2 TURN (X 2)

1-2	Grand pas PD à droite , glisser lentement PG à côté du PD

Option style pour les comptes 1-2 et 5-6 : Lever les deux bras à hauteur des épaules, le bras G tendu à G, le bras D plié devant le torse et tourner la tête en regardant vers la G

3-4	Croiser le PG devant le PD, dérouler 1/2 tour vers la D (finir appui sur PG) 9:00
5-6	Grand pas PD à droite , glisser lentement PG à côté du PD
7-8	Croiser le PG devant le PD, dérouler 1/2 tour vers la D (finir appui sur PG) 3:00

PONT : 32 comptes (A la fin du 7ème mur à 9:00) puis reprendre la danse au début à 3:00

1-8	Grand pas PD à D et glisser PG à côté du PD (1-4), Grand pas PG à G, Slide PD (5-8)
9-16	Grand pas PD à D, Slide PG (1-4), 1/4 tour à D et grand pas PG à G, Slide PD (5-8) 12:00
17-24	Grand pas PD à D, Slide PG (1-4), 1/4 tour à D et grand pas PG à G, Slide PD (5-8) 3:00
25-32	Grand pas PD à D, Slide PG (1-4), Grand pas PG à G, Slide PD (5-8)

HAVE FUN & ENJOY !!
Chorégraphie dédicacée à Pierre !