The Only One (fr)

Count: 64 **Wand:** 2 **Ebene:** Intermédiaire facile
Choreograf/in: Séverine Fillion (FR) - Juillet 2020
Musik: The Only One (feat. Séverine Fillion) - Crazy Pug

Intro : 16 comptes

[1-8] STOMP, CLAP, KICK BALL CHANGE (RIGHT & LEFT)

1-2	Stomp D devant, Clap
3&4	Kick G devant, poser plante PG à côté du PD, PD sur place
5-6	Stomp G devant, Clap
7&8	Kick D devant, poser plante PD à côté du PG, PG sur place

[9-16] ROCK FWD, TRIPLE BACK, BACK ROCK, TRIPLE FWD

1-2	Rock step D devant, revenir sur le PG
3&4	Triple step D G D en arrière
5-6	Rock step G derrière, revenir sur le PD
7&8	Triple step G D G devant ** RESTART ici sur le mur 2 à 6:00

[17-24] STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1-2	PD devant, pivoter 1/4 tour à gauche 9:00
3&4	Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6	1/4 tour à D et PG derrière, 1/4 tour à D et PD à D 3:00
7&8	Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

[25-32] SIDE STEP, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH

1-2	Poser PD à droite, Touche PG à côté du PD
3-4	1/4 tour à gauche et poser PG devant, Touche PD à côté du PG 12:00

**** RESTART ici sur le mur 7 à 6:00**

5-6	1/4 tour à gauche et poser PD à droite, Touche PG à côté du PD 9:00
7-8	1/4 tour à gauche et poser PG devant, Touche PD à côté du PG 6:00

**** RESTARTS ici murs 3 et 5 à 12:00 (sur les refrains)**

[33-40] ROCK FWD, COASTER STEP, SIDE POINT – HOLD (L & R)

1-2	Rock step D devant, revenir sur le PG
3&4	PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD devant
5-6	Pointer PG à gauche, Pause
&7-8	Assembler PG à côté du PD (&), pointer PD à droite, pause

[41-48] SAILOR STEP, SAILOR 1/4 TURN, VINE TO RIGHT, TOUCH

1&2	Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
3&4	Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG devant 3:00
5-8	PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, Touche PG à côté du PD

[49-56] ROLLING VINE TO LEFT, TOUCH, STOMP, CLAP, 1/2 TURN & STOMP, CLAP

1-4	1/4 tour à G et PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 tour à G et PG à G, Touche PD
5-6	Stomp PD à droite, Clap
7-8	1/2 tour à D sur le PD et Stomp PG à G, Clap 9:00

[57-64] BACK ROCK, SIDE ROCK, WEAVE 1/4 TURN LEFT

1-4	Rock step D derrière, revenir sur le PG, Rock step D à D, revenir sur le PG
5-8	Croiser PD devant le PG, PG à G, croiser PD derrière le PG, 1/4 tour à G et PG devant 6:00

ENJOY & HAVE FUN !!