First Day Of My Life (de)

Count: 56 **Wand:** 4 **Ebene:** Phrased Intermediate
Choreograf/in: Daniela Schwartz (DE) - Januar 2021
Musik: First Day of My Life - Milow

A=32 :: B=24 - 1 restart, no tags
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz: A, A*B, AB, AB

Part/Teil A (4 wall)
A1: Walk 2, touch forward, point, back 2, coaster step

1-2	2 Schritte nach vorn (r - l)
3-4	Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
5-6	2 Schritte nach hinten (r - l)
7&8	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

A2: Side, rock back-¼ turn l, rock back-¼ turn r, ½ turn r, ½ turn r, ½ turn r-½ turn r

1-2&	Schritt nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4&	¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (9 Uhr)
5-6	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
7-8&	½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts sowie ½ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen (12 Uhr)

(Restart für A*: Hier abbrechen und entsprechend Sequenz weiter tanzen - 9 Uhr)

A3: Walk 2, touch forward, point, back 2, coaster step

1-8	Wie Schrittfolge A1

A4: Cross, rock side-cross, back, rock back-rock side-cross, unwind ¼ l

1-2&	Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4	Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
5&	Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
6&	Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8	Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Part/Teil B (1 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 9 Uhr)
B1:Touch forward-heel-side r + l, knee swivels

1&2	Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Hacke vorn auftippen und Schritt nach rechts mit rechts
3&4	Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Hacke vorn auftippen und Schritt nach links mit links
5-6	Rechtes Knie innen drehen - Rechtes Knie zurück/linkes nach innen drehen
7&8	Abwechselnd rechtes, linkes und wieder rechtes Knie nach innen drehen

B2: Touch forward-heel-side r + l, knee swivels

1-8	Wie Schrittfolge B1

B3: Side/hip bumps, chassé r, hip bumps, chassé l

1-2	Kleinen Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen
3&4	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6	Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
7&8	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

---