The One (de)



Count: 64 Wand: 4 Ebene: Phrased Intermediate

Choreograf/in: Marianne Jakob (DE) & Line Dance Biene (DE) - Februar 2021

Musik: The One - Rea Garvey & VIZE



Ablauf: A A B A - 4 Takte halten - A B A A - 8 Takte Halten - B A - stomp

Info: Tanz beginnt nach 8 Takten

Teil A

Cross, Point, cross, point, jazz box 1/4 turn r cross

1-2	RF vor dem LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
3-4	LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

5-6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück

7-8 1/2 Drehung rechts auf dem LF und Schritt mit dem RF nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Toe strut, toe strut across, toe strut mit 1/4 turn 2x

1-2	Rechts Fußspitze rechts aufsetzen, Ferse absetzen,
3-4	LF über RF kreuzen, nur Fußspitze auftippen, Ferse absetzen

Fechts Fußspitze hinten aufsetzen, dabei ¼ Drehung nach links, rechts Ferse absetzen
Linke Fußspitze links aufsetzen, dabei ¼ Drehung nach links, rechts Ferse absetzen

Chasse r, step ½ turn r, kick-ball-step, step I, hold

1&2	Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
3-4	LF Schritt nach vorne, auf beiden Fußballen ½ Drehung rechts herum
5&6	LF nach vorn kicken - LF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit RF

7-8 Stomp nach vorne mit LF, hold

Side, hold & side, touch, rolling vine I

1-2	Schritt nach rechts mit RF mit stomp - Halten
&3-4	LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF mit stomp - LF neben RF auftippen
5-6	LF Schritt nach vorn mit 1/4 Drehung links, RF Schritt zurück mit 1/2 Drehung links
7-8	LF Schritt nach links, dabei ¼ Drehung links, RF neben LF tippen

Teil B

Stomp, hold, &stomp hold, step ½ turn r, kick-ball-change

- -Z	Kr	Stomp nac	on vome, i	naiten

&3-4	ΙF	an RF	rar	setzen	und R	F stom	p vorne	halten

5-6 LF Schritt nach vorne, auf beiden Fußballen ½ Drehung rechts herum 7&8 LF nach vorn kicken - LF an RF heransetzen, Schritt auf der Stelle mit RF

Stomp, hold, &stomp hold, step ½ turn r, kick-ball-change

1-2	Lŀ	- 8	stomp	nac	h	vorne,	hal	ten
-----	----	-----	-------	-----	---	--------	-----	-----

&3-4 RF an LF ran setzen und LF Schritt stomp vorne, halten

5-6 RF Schritt nach vorne, auf beiden Fußballen ½ Drehung links herum 7&8 RF nach vorne kicken, RF an LF heransetzen, Schritt auf der Stelle mit LF

Chasse r. chasse ¼ turn l. chasse ¼ turn l. chasse ¼ turn l.

Chasse I, Chass	
1&2	Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
3&4	Schritt nach links mit LF dabei ¼ Drehung links, RF an LF ran setzen, LF Schritt nach links
5&6	Schritt nach rechts mit RF dabei ¼ Drehung links, LF an RF ran setzen, RF Schritt nach rechts
7&8	Schritt nach links mit LF dabei ¼ Drehung links, RF an LF ran setzen, LF Schritt nach links

Kick-ball-point r + I, shuffle back, shuffle ½ turn

1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heranstellen, LF links auftippen
3&4	LF nach vorn kicken, LF an RF heranstellen, RF rechts auftippen
5&6	RF Schritt zurück. LF neben RF setzen, RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt vor, dabei ¼ Drehung links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor, dabei ¼

Drehung links,