Runnin' Man EZ (fr)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Débutant
Choreograf/in: Martine GUITTON (FR) - Mars 2021
Musik: Runnin' Man - Matt Mason

INTRO: 16 TEMPS

SECT 1. WEAVE R, SIDE R, TOUCH L, 1/4 L, TOUCH R

1-2	PD à D, croiser PG derrière PD
3-4	PD à D, croiser PG devant PD
5-6	Poser le PD à D avec PdC, touche PG à côté du PD
7-8	1/4 à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

SECT 2. WEAVE R, SIDE R, TOUCH L, 1/4 L ,TOUCH R

1-2	PD à D, croiser PG derrière PD
3-4	PD à D, croiser PG devant PD
5-6	Poser le PD à D avec PdC, touche PG à côté du PD
7-8	1/4 à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

RESTART ici mur 5

SECT 3. ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK, ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK

1-2	Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir PdC sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
3-4	Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG
5-6	Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir PdC sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
7-8	Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG

SECT 4. JAZZ BOX 1/4 TURN R, ROCK STEP RECOVER, ½ TURN R, WALK L

1-2	Croiser PD devant PG, ¼ à D, poser PG derrière PD
3-4	Poser PD à D, poser PG à côté du PD
5-6	Poser PD devant PG, Revenir PdC sur PG
7-8	½ à D poser PD devant PG, poser PG devant PD

REPRENEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !
Contact : tinou.guitton@gmail.com - MG - Mars 2021

Last Update - 20 Mars 2021