Runnin' Man (fr)

Count: 64 **Wand:** 4 **Ebene:** Intermédiaire
Choreograf/in: Martine GUITTON (FR) - Mars 2021
Musik: Runnin' Man - Matt Mason

Intro: 16 Temps

SECT 1. WEAVE R, . R ROCK STEP, . R, TOUCH L

1-2	PD à D, croiser PG derrière PD
3-4	PD à D, croiser PG devant PD
5-6	¼ à D, poser le PD devant, revenir sur PG
7-8	¼ à D poser PD à D, Touche PG à côté du PD

SECT 1. WEAVE L, . L ROCK STEP, . L, TOUCH R

1-2	PG à G, croiser PD derrière PG
3-4	PG à G, croiser PD devant PG
5-6	¼ G, poser le PG devant, revenir sur PD
7-8	¼ à G poser PG à G, Touche PD à côté du PG

*****RESTART ici mur 3 *****

SECT 3. ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK R, ROCK STEP R SWIVEL, BACK ROCK R,

1-2	Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir en arrière sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
3-4	Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG
5-6	Poser le PD devant avec PdC en pivotant les 2 talons vers l'extérieur, revenir en arrière sur PG en ramenant les 2 talons au centre,
7-8	Poser le PD derrière le PG, revenir sur le PG

SECT 4. 1⁄4 TURN L, VINE R, TOUCH L, . L, FULL TURN L, TOUCH R

1-2	¼ tour à G mettre PD à D, croisé PG derrière PD
3-4	PD à D, Touche PG à côté du PD
5-6	¼ à G, PG devant, 1/2 à G poser PD derrière PG,
7-8	½ à G poser PG devant PD, touche PD à côté du PG

SECT 5. STEP R FWD, HOOK BACK L & SLAP, STEP BACK L, HOOK R & SLAP, STEP BACK R, HOOK L & SLAP, STEP L, HITCH R & SLAP

1-2	PD devant, croiser PG derrière la jambe D avec tape main D sur talon G,
3-4	PG derrière, croiser PD devant jambe G avec tape de la main G sur genou D
5-6	PD derrière, croiser PG devant jambe D avec tape de la main D sur genou G
7-8	PG devant, lever le genou D avec tape de la main G sur genou D

SECT 6. STEP FWD R, SWIVEL, HOOK R, STEP FWD R, POINTE BACK L, . TO L, POINTE R

1-2	Poser le PD devant sans PdC, pivoter le talon D en extérieur
3-4	Ramener le talon D au centre, Croiser PD devant jambe G
5-6	Poser PD devant avec PdC, pointer PG derrière PD
7-8	½ à G PdC PG, pointer PD à D

SECT 7. STEP R, POINTE L, STEP L, ROCK STEP R RECOVER, . R, STEP L, POINTE R

1-2	Poser le PD devant avec PdC, pointe PG à G,
3-4	Poser PG devant PD, poser PD devant
5-6	Revenir PdC sur PG, ½ à D PD devant PG,
7-8	Poser PG devant PD, pointer PD à D

SECT 8. STEP R, POINTE L, STEP L, ROCK STEP R RECOVER, . R, . R, TOUCH R

1-2	Poser le PD devant, pointe PG à G,
3-4	Poser PG devant PD, poser PD devant avec PdC
5-6	Revenir PdC sur PG, ½ à D PD devant
7-8	¼ à D poser PG à G, touche PD à côté du PG

REPRENEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Contact tinou.guitton@gmailcom MG - Mars 21

Last Update - 1 May 2021