Been a MINUTE (fr)

Count: 48 **Wand:** 4 **Ebene:** Novice +
Choreograf/in: Val Saari (CAN) & Marianne Langagne (FR) - 25 Mars 2021
Musik: Been a Minute - Hunter Brothers

Intro : 16 Comptes (Démarrer 1 Temps avant le mot « Been »)
Restarts : Après 32 Comptes aux 3ième Mur (face 12.00) et 5ième Mur (Face à 9.00)

S 1 SIDE, DIAGONALLY KICK ACROSS R & SIDE, CROSS, HOLD & CROSS & CROSS, SIDE ROCK

1-2	PD à D, Kick PG vers la D
&3-4	PG à G, Croise PD devant PG, Pause (PdC PD)
&5&6	PG à G, Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG
7-8	PG à G, Revenir sur PD

S2 CROSS LF BEHIND RF, R STEP FWD ON ¼ TURN R, WALK L - R, TRIPLE FWD, SIDE STEP R/ SWAY R-L WITH HIPS

1-2	Croise PG, derrière PD, PD devant en ¼ de Tour à D (3.00)
3-4	Avance G, Avance D
5&6	PG devant, PD rejoint, PG devant
7-8	PD à D / SWAY D - G (Lever la hanche G)

S:3 TURNING SHUFFLES (1/4 R, 3/4 R), HEEL TAPS R - L, HEEL SPLITS

1&2	PD à D en ¼ de Tour à D, PG rejoint, PD à D (6.00)
3&4	¾ de Tour à D- PG derrière , PD rejoint, PG derrière (3.00)
5&6&	Tape Talon D en diagonale à D, PD près PG, Tape Talon G en diagonale à G, PG près PD
7-8	Ecarter les talons, Ramener

S:4 RF SCISSORS, CROSS SHUFFLE, LINDY LEFT 1/4 R

1-2	PD à D, Ramener PG près PD
3&4	Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG
5&6	PG à G, PD près PG, PG à G
7-8	PD derrière en ¼ de Tour à D (6.00), Revenir sur PG

RESTARTS ICI AUX 3ième ET 5ième MURS

S:5 POINT CROSSES (RLRL)

1-2	Pointe D à D, Croise PD devant PG
3-4	Pointe G à G, croise PG devant PD
5-6	Pointe D à D, croise PD devant PG
7-8	Pointe G à G, croise PG devant PD

S:6 RF CROSS ROCK, TURNING SHUFFLES (1/4 R, 1/2 R), KICK-BALL-CROSS

1-2	Croise PD devant PG, Revenir sur PG
3&4	¼ de Tour à D - PD devant, PG rejoint, PD devant (9.00)
5&6	½ Tour à D - recule PG, PD rejoint, recule PG (3.00)
7&8	Kick PD devant, PD près PG, Croise PG devant PD

La danse est terminée ... Recommencez en gardant le sourire !!!!

Contact : valeriesaari@icloud.com Phone : 1-905-246-5027
Contact: eujeny_62@yahoo.fr - Website : www.mariannelangagne.fr

Last Update - 3 April 2021-R2