Sabrás (es)

Count: 64 **Wand:** 2 **Ebene:** Intermediate
Choreograf/in: Montse Garres (ES) & Miguel Angel Sanjuan (ES) - Agosto 2021
Musik: Sabrás (Versión Bachata) - DJ Khalid, Manny Rod & Frank Santos

Traducción hecha por: Miguel Ángel Sanjuán "Wild West LD&CWD"

Section 1: [1 - 8]: WALK FWD R-L-R, TOUCH BACK L , STEP BACK L, TOUCH R, STEP FWD R, TOUCH BACK L,

1 - 2	Paso pie derecho adelante, paso pie izquierdo adelante.
3 - 4	Paso pie derecho adelante, marcar punta pie izquierdo detrás.
5 - 6	Paso pie izquierdo atrás, marcar punta pie derecho adelante.
7 - 8	Paso pie derecho adelante, marcar punta pie izquierdo detrás.

Section 2: [9-16]: FULL TURN L, STEP BACK L, TOUCH R, SIDE R, TOUCH L , SIDE L, TOUCH R ,

9 - 10	Girar ½ vuelta pie izquierdo a la izquierda, girar ½ vuelta pie derecho a la izquierda.
11 - 12	Paso pie izquierdo atrás, marcar punta pie derecho adelante.
13 - 14	Paso pie derecho a la derecha, marcar punta pie izquierdo adelante.
15 - 16	Paso pie izquierdo a la izquierda, marcar punta pie derecho al lado pie izquierdo.

Section 3: [17-24]: VAUDEVILLE R - L (Touch)

17 - 18	Paso pie derecho a la derecha, cruzar pie izquierdo por delante pie derecho.
19 - 20	Paso pie derecho a la derecha, marcar talón pie izquierdo adelante.
21 - 22	Paso pie izquierdo a la izquierda, cruzar pie derecho por delante pie izquierdo.
23 - 24	Paso pie izquierdo a la izquierda, marcar talón pie derecho adelante.

Section 4: [25-32]: STEP FWD R, POINT L FWD DIAGONALLY, STEP FWD L, POINT R FWD DIAGONALLY, ½ TURN R (MONTERREY), POINT L FWD, CROSS L TO R, POINT R DIAGONALLY

25 - 26	Paso pie derecho adelante, marcar punta pie izquierdo en diagonal
27 - 28	Paso pie izquierdo adelante, marcar punta pie derecho en diagonal
29 & 30	Girar ½ vuelta a la derecha pie derecho, marcar punta pie izquierdo a la izquierda
31 - 32	Cruzar pie izquierdo por delante pie derecho, marcar en diagonal punta pie izquierdo

RESTART: 3th WALL

Section 5: [33-40]: JAZZBOX R (TOUCH), SIDE L, TOGETHER R, SIDE L, TOGETHER (TOUCH) R,

33 - 34	Cruzar pie derecho por delante pie izquierdo, paso pie izquierdo atrás.
35 - 36	Abrir pie derecho a la derecha, marcar punta pie izquierdo al lado pie derecho.
37 - 38	Abrir pie izquierdo a la izquierda, juntar pie derecho al lado pie izquierdo.
39 - 40	Abrir pie izquierdo a la izquierda, juntar pie derecho al lado pie izquierdo marcando con la punta.

Section 6: [41-48]: FULL TURN R (TOUCH L), STEP FWD L, BODY ROLL (X2), STEP FWD R

41 - 42	Girar ½ vuelta a la derecha pie derecho, girar ½ vuelta pie izquierdo a la derecha
43 - 44	Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo adelante
45 & 46	Mover la cadera hacia adelante, enderece la cabeza hacia arriba, enderece el cuerpo mientras la cadera vuelve al sitio, colocar las caderas en su lugar
47 & 48	Mover la cadera hacia adelante, enderece la cabeza hacia arriba, enderece el cuerpo mientras la cadera vuelve al sitio, colocar las caderas en su lugar y cerrar pie derecho junto pie izquierdo.

Section 7: [49-56]: RUMBA BOX R

49 - 50	Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo junto pie derecho
51 - 52	Paso pie derecho adelante, marcar punta pie izquierdo junto pie derecho

53 - 54	Paso a la izquierda pie izquierdo, paso pie derecho junto pie izquierdo
55 - 56	Paso atrás con el pie izquierdo, marcar punta pie derecho junto pie izquierdo

Section 8: [57-64]: SWAY HIPS R-L-R-L, TOUCH L, SWAY HIPS L-R-L-R, TOUCH R,

57 - 58	Balancear la cadera a la derecha, balancear la cadera a la izquierda.
59 - 60	Balancear la cadera a la derecha, marcar punta pie izquierdo a la izquierda (peso a pie derecho).
61 - 62	Balancear la cadera a la izquierda, balancear la cadera a la derecha.
63 - 64	Balancear la cadera a la izquierda, marcar punta pie derecho a la derecha (peso a pie izquierdo).

Restart: Count 32 in the 3 Wall

Option 2: Only Count 32/2
con esta opción al repetir toda la secuencia completa de 32 pasos no es necesario hacer el reinicio.
With this option, repeating the entire 32 Count sequence does not require to Restart.

Have a fun

Contact:
wildwest.svh@gmail.com
miquel.sanjuan@wildwestlinedancecountry.com
montse.garres@wildwestlinedancecountry.com
Web: http://wildwestlinedancecountry.blogspot.com.es/
Facebook:
https://www.facebook.com/Wild-West-Line-dance-Country-Western-Dance-Spain-235643639859985/?ref=hl
Youtube Channel: https://www.youtube.com/channel/UCl-dy7Qrz7Y4DxEueLxDQxQ
Vimeo Channel: https://Wild West LD&CWD Spain

Tel.- +34 652760976 - +34 636277945

Descarga Música / Download Music:
https://1drv.ms/u/s!Ar8EA8FYPoQQgWwEinU7UVSPHdMU?e=EYcsuC

Video
https://youtu.be/pRWRgLVXvLc
https://vimeo.com/manage/videos/588053655

Descarga Hoja de Baile / Download Stepsheet:
Hoja de Baile ES

Last Update - 19 August 2021