Rise Up & See (fr)

Count: 32 **Wand:** 2 **Ebene:** Novice
Choreograf/in: Sandra Moschel (FR) & Régine POUBLAN (FR) - Août 2021
Musik: Rise Up - Charles Monneraud

intro 16 comptes

[1-8] Side step - Together - Shuffle fwd - Side step - Together-Suffle back

1-2	PD à droite - PG à côté du PD*
3&4	PD avant - PG à côté du PD* - PD avant*
5-6	PG à gauche - PD à côté du PG*
7&8	PG arrière - PD à côté du PG* - PG arrière*

[9-16] Side rock - Cross shuffle - Side rock - behind 1/4 turn (R) - Step fwd

1-2	PD à droite avec appui - Retour appui PG*
3&4	PD croisé devant PG (2x)*
5-6	PG à gauche avec appui - Retour appui PD*
7&8	PG derrière PD - 1/4 de tour à droite* - PD à droite - PG avant*

[17-24] Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (R) - Step 1/2 turn (R) -Runs x 3 fwd

1-2	PD avant avec appui - Retour appui PG*
3&4	1/2 à droite - PD avant - PG à côté du PD* - PD avant*
5-6	PG avant avant- 1/2 tour à droite*
7&8	PG avant -PD avant * - PG avant* (3 claps)

[25-32] Side step - Behind - 1/4 turn (R) - Shuffle fwd - Rock fwd - Runs x 3

1-2	PD à droite - PG derrière PD*
3&4	1/4 de tour à droite - PD avant - PG à côté du PD* - PD avant*
5-6	PG avant avec appui - Retour appui PD*
7&8	PG arrière - PD arrière* - PG arrière* (3 claps)

Tag : Sailor step. Au 4ème mur ne pas faire le 1/4 de tour de la 2ème section - (6H00)
Restart : Après le Tag

***Claps : Les claps se font sur les 23&24 - 31&32 - (Option)**
Pas de claps sur le 1er mur

Last Update - 20 Nov. 2021