

Forgot (P) (fr)

Count: 64

Wand: 0

Ebene: Intermédiaire Danse de
Partenaire



Choreograf/in: David Robert (CAN), Isabelle Labrosse (CAN), Claude Martin (CAN) & Germaine Lemieux (CAN) - Septembre 2021

Musik: Forgot About You - Triston Marez

Position Double Hand Hold H: OLOD F: ILOD: Intro : 32 comptes - Pas opposés

[1-8] Side, Together, Shuffle 1/4 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW

1-2 H : PG à gauche, glisse PD à côté

F : PD à droite, glisse PG à côté

lâcher main droite de la F, et gauche de l'H, promenade

3&4 H : chassé 1/4 de tour à gauche sur GDG LOD

F : chassé 1/4 de tour à droite sur DGD LOD

lâcher les mains

5-6 H: PD avant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant RLOD

F: PG avant pivot 1/2 tour à droite, PD devant RLOD

repandre Left promenade

7&8 H : chassé avant sur DGD

F : chassé avant sur GDG

[9-16] H: Rock FW, Shuffle 1/2 Turn, Walk FW x 2, Shuffle FW

[9-16] F: Rock FW, Shuffle Back, 1/2 Turn FW Step FW , Shuffle FW

1-2 H : rock PG avant, retour sur PD

F : rock PD avant, retour sur PG

repandre les mains, double hand hold

3&4 H : chassé 1/2 tour à gauche sur GDG LOD

F : chassé arrière sur DGD

lâcher la main droite de la F, elle tourne sous son bras gauche et bras droit de l'H, promenade

5-6 H : PD devant, PG devant

F: PG devant 1/2 tour à gauche, PD devant LOD

7&8 H : chassé avant sur DGD

F : chassé avant sur GDG

**[17-24] Rock 1/4 Turn, Step FW, Shuffle 1/2 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Side
paume à paume, H : main gauche, F : main droite**

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, retour sur PD arrière OLOD

F : PD 1/4 de tour à gauche, PG avant ILOD

Lâcher les mains

3&4 H : chassé 1/2 tour à gauche sur GDG ILOD

F : chassé 1/2 tour à droite sur DGD OLOD

5-6 H : PD devant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant OLOD

F : PG devant pivot 1/2 tour à droite, PD devant ILOD

repandre double hand hold

7&8 H : chassé à droite sur DGD

F : chassé à gauche sur GDG

[25-32] H : Back Cross Rock, Side Shuffle, Step 1/4 Turn, Step FW, Shuffle FW

[25-32] F: Back Cross Rock, Side Shuffle, 1/4 Turn, Back 1/2 Turn, Shuffle Back,

1-2 H : PG croisé derrière PD, retour sur PG

F : PD croisé derrière PG, retour sur PD

3&4 H : chassé à gauche sur GDG

F : chassé à droite sur DGD

lâcher la main gauche de la F, elle tourne sous son bras droit et bras gauche de l'H, reprendre double hand

5-6 H : PD devant 1/4 de tour à gauche, , PG devant LOD

F : PG devant 1/4 de tour à droite, PD arrière 1/2 tour à droite RLOD

7&8 H : chassé avant DGD

F : chassé arrière GDG

[33-40] H : Rock FW, Shuffle Back, 1/2 FW Turn, Step FW, Shuffle FW

[33-40] F: Rock Back, Shuffle 1/2 Turn, Back x 2, Shuffle Back

1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière

F : PD rock arrière, retour sur PG devant

la F tourne sous son bras droit et gauche de l'H, position wrap

3&4 H : Shuffle arrière sur PG, PD, PG

F : Shuffle 1/2 tour à gauche sur PD, PG, PD LOD

5-6 H : PD devant 1/2 tour à droite, PG devant RLOD

F : PG arrière, PD arrière

lâcher main droite de l'H pour reprendre double hand hold

7&8 H : Shuffle en avançant sur PD, PG, PD

F : Shuffle en reculant sur PG, PD, PG

[41-48] H : Rock FW, Shuffle Back, Walk Back, 1/2 Turn FW, Shuffle

[41-48] F: Rock Back, Shuffle FW, 1/2 Turn x2, Shuffle FW

1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière

F : PD rock arrière, retour sur PG devant

3&4 H : Shuffle arrière sur PG, PD, PG

F : Shuffle avant sur PD, PG, PD

lâcher les mains, droite de l'H et gauche de la F, la F passe sous son bras droit et gauche de l'H

5-6 H : PD arrière, PG devant 1/2 tour à gauche LOD

F : PG arrière 1/2 tour à droite, PD devant 1/2 tour à droite LOD

lâcher les mains et reprendre promenade

7&8 H : Shuffle en avançant sur PD, PG, PD

F : Shuffle en avançant sur PG, PD, PG

Restart : dans la 4e routine

[49-56] H : (1/4 Turn, Hook, Shuffle 1/4 Turn) x 2

[49-56] F: 1/4 Turn, Hook, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn, Shuffle FW

reprendre double hand hold pour changer les mains en left open promenade

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, PD crochet devant PG OLOD

F : PD 1/4 de tour à gauche, PG crochet devant PD ILOD

3&4 H : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD RLOD

F : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H : PG 1/4 de tour à droite, PD cochet devant PG ILOD

F : PD 1/4 de tour à gauche, PG crochet devant PD OLOD

Changer les mains et reprendre promenade

7&8 H : Shuffle de tour à droit en avançant sur PD, PG, PD LOD

F : Shuffle 1/4 de tour à gauche en avançant sur PG, PD, PG

[57-64] H : Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn x 2, Shuffle FW

[57-64] F: Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn x 2, Shuffle FW

reprendre double hand hold

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, PD croisé derrière OLOD

F : PD 1/4 de tour à gauche, PG croisé derrière ILOD

lâcher main droite de la femme pour revenir promenade

3&4 H : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG LOD

F : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD LOD

lâcher les mains,

5-6 H : PD arrière 1/2 tour à gauche, PG devant 1/2 tour à gauche

F : PG arrière 1/2 tour à droite, PG devant 1/2 tour à droite

repandre promenade

7&8 H : Shuffle avant DGD

F : Shuffle avant GDG

Restart : à la 4e routine faire les 48 premiers comptes et recommencer la danse

Contact: claudemartincountry@gmail.com
