Wild & Free (fr)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Débutant
Choreograf/in: Isabelle Dréau (FR) - Novembre 2021
Musik: If I Was a Cowboy - Miranda Lambert

Intro: 16 temps

[1-8] BACK R & L, COASTER STEP R, WALK L & R, TRIPLE FWD L

1-2	Poser PD derrière, poser PG derrière,
3&4	Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6	Poser PG devant, poser PD devant,
7&8	Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant

*** Restart sur les 3 et 7èmes murs**
(Option 1-2 Full turn ½ tour à D PD devant, ½ tour à D PG derrière)

[9-16] STEP R ½ , TRIPLE FWD R, STEP L ½ , TRIPLE FWD L

1-2	Poser PD devant, ½ tour à G, (6h)
3&4	Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6	Poser PG devant, ½ tour à D, (12h)
7&8	Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant.

[17-24] SWAY R & L, TRIPLE SIDE R, CROSS ROCK L, TRIPLE ¼ L

1-2	Poser PD à D en balançant à droite, revenir en appui sur PG en balançant à gauche,
3&4	Poser PD à D, ramener PG à côté du PD, poser PD à D,

*** Final**

5-6	Croiser PG devant, revenir en appui sur PD,
7&8	Poser PG à G, ramener PD à côté du PG, ¼ tour à G poser PG devant, (9h)

[25-32] MAMBO R & L, OUT OUT, IN BACK

1&2	Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière,
3&4	Poser PG derrière, revenir en appui sur PD, poser PG devant,
5-6	Poser PD dans diagonale avant D, poser PG dans diagonale avant G
7-8	Ramener PD au centre, poser PG derrière.

*** Restarts.....**
***3ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 6h)**
***7ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 9h et recommencer sur le mur de 9h)**

*** Final - 9ème mur : sur le mur de 6h, faire les 20 premiers comptes et ajouter**
STEP L ½, STEP L

5-6	Poser PG devant, ½ tour à D,
7	Poser PG devant.

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

Contact : dreau.isabelle45700@orange.fr