The One (fr)

Count: 24 **Wand:** 4 **Ebene:** Débutant, novice
Choreograf/in: Véronique DAILLY (FR) - 17 Mai 2022
Musik: The One - Abbey Cone

Introduction : 3 x 8 comptes

Section 1 : STEP LOCK, STEP LOCK PAS AVANT, PAS AVANT, PIVOT 1/2 DROITE, SHUFFLE AVANT

1- 2-3 et 4	PD devant avec PDC, lock PG croisé derrière PD avec PDC, PD devant, lock PG croisé derrière PD avec PDC et PD devant
5-6-7 et 8	PG devant, pivot demi-tour à droite, pas chassé devant GDG

Redémarrez ici : au 5ème mur. Le mur démarre à midi et le redémarrage se fait face à 6 heures.

Section 2 : PAS, PIVOT 1/4, PAS, PIVOT 1/4, TISSER A GAUCHE, PAS 1/4

1-2-3-4	poser PD devant, pivoter 1/4 gauche, poser PD devant, pivoter 1/4 à gauche, PDC sur PG
5-6-7-8	croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG, 1/4 à gauche avec PG devant et PDC

Section 3 : ROCK PAS EN AVANT, SHUFFLE 1/2, SIDE ROCK, VAUDEVILLE :

1-2-3 et 4	poser PD en avant, revenir PDC sur PG, demi-tour vers la droite en pas chassé DGD
5-6-7 et 8-&	poser PG à gauche, revenir PDC sur PD, PG croisé devant PD avec PDC, PD à D avec PD, toucher avant talon PG dans diagonale, PG à côté PD avec PDC (&)

PD = pied droit
PG = pied gauche
PDC = poids du corps

Contact : daillyveronique@yahoo.fr

Dernière mise à jour : 10 mars 2023

Last Update: 13 Feb 2025