Simples e Legal (fr)

Count: 20 **Wand:** 1 **Ebene:** Débutant +
Choreograf/in: Montana Country Show (FR) - Juin 2022
Musik: If I Was a Cowboy - Miranda Lambert

Intro : 16 comptes
Chorégraphe : Montana Country Show BR
Toujours se rapporter aux vidéos pour apprendre le Montana Style, la fiche est créée par le Montana France pour aider les danseurs pratiquants d'autres styles, mais ça ne remplace pas l'efficacité des vidéos, surtout pour la gestuelle.

(1-8) Cross Rock fwd R, Cross fwd R, Cross Rock fwd L, Cross fwd L, ¼ turn L with Flick & Slap R, Side Point R, Flick & Slap R, Side Point R, ¾ turn R & Step fwd R, ½ turn R & Step back L Mains au ceinturon de 1 à 4

1&2	(Regarder à D vers le sol) Croiser PD devant PG, revenir sur PG, croiser PD devant PG
3&4	(Regarder à G vers le sol) Croiser PG devant PD, revenir sur PD, croiser PG devant PD
&5	¼ de tour à G (en gardant le regard à 12H) lever le PD en arrière et toucher talon D avec main D, pointe PD à D 9H
&6	Lever PD en arrière et toucher talon D avec main D, pointe PD à D
7-8	¾ de tour à D et PD devant, ½ tour à D et PG derrière 6H-12H

(9-16) Vine R, Touch L, Vine L, Hitch & Slap R, ¼ turn L & Step R, ¼ turn L with Hitch & Slap L, ¼ turn L & Step L, ¼ turn L with Flick & Slap R, Step fwd R, Hook back L & Slap R, Step back L

1&2&	PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, toucher plante PG à côté du PD
3&4&	PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, lever genou D et frapper cuisse D avec main D
5&6	¼ de tour à G et poser PD à côté du PG, ¼ de tour à G lever genou G et frapper cuisse G avec main G, ¼ de tour à G et poser PG à côté du PD 9H-6H-3H
&7&8	¼ de tour à G lever PD en arrière et toucher talon D avec main D, PD devant, lever PG derrière jambe D et toucher talon G avec main D, PG derrière 12H

(17-20) ½ turn R & Rock step fwd R, ½ turn R & Welcome, Jump

1&	½ tour à D et PD devant, revenir sur PG
2&3	½ tour à D et PD à D (écarter les bras et regard à D), revenir sur PG, PD à côté du PG sans PDC (frapper des mains devant soi, bras tendus)
4	petit saut sur place