

# My Decision (我的決定) (zh)

COPPER KNOB  
STYLEDANCE

Count: 96

Wand: 2

Ebene: Phrased Intermediate

Choreograf/in: Oliver Neundorf (DE) & Sabine Klinkner (DE) - 2022年06月

Musik: My Decision - B.B. Cole



注：舞蹈在 16 拍後開始，使用歌聲  
順序：A、標籤、AB、AB\*、A、結束

## A部分 (2牆)

### A1：背，近，側，近，步，觸，側，觸

- 1-2 右腳後退 - 左腳靠近右腳
- 3-4 從右到右，左腳緊挨右腳
- 5-6 右腳向前邁步 - 左腳靠近右腳
- 7-8 左步左手 - 觸左腳旁邊的右腳

### A2：腳後跟，觸背，點，向後抬

- 1-2 右腳跟向前敲擊-右腳趾向後敲擊
- 3-4 右腳前傾-右腳在左後抬腿
- 5-6 從右到右 - 左後右交叉
- 7-8 右步右移 - 左腳靠近右腳

### A3：後退、近、側、近、步、觸、側、觸

- 1-8 作為步進序列 A1，但從左側作為鏡像開始

### A4：腳跟、後觸、指向、向後抬起、藤蔓 I

- 1-8 作為步進序列 A2，但從左側鏡像開始

### A5：踏步，腳後跟旋轉，踩腳

- 1-4 右前斜步，RF - 左腳跟，左腳尖轉向 RF - 在 RF 旁邊踩下 LF (不改變重量)
- 5-8 左前斜跨步左前右腳跟，然後右腳尖轉到 LF - 踩左旁邊的 RF (不改變重量)

### A6：向後搖晃/踢腿，踩腳 2x (拍手)，跨步，樞軸 ½ L，跨步，樞軸 ¼ 左

- 1-2 用 RF 向後跳，用 LF 向前踢 - 跳回 LF, LF 旁邊
- 3-4 stomp RF 2x (不改變重量)

### (選項 1：拍手 2x；選項 2：僅拍手 2x)

- 5-6 用 RF 向前邁步 - 兩個球都向 L 轉 ½，重量在 LF 的末端 (6點鐘)
- 7-8 用 RF 向前步 - 兩個球都向 L 轉 ¼，重量在 LF 結束 (3點鐘)

### A7：踏步，腳跟旋轉，踩腳，左右

- 1-8 作為步進序列 A5

### A8：後退/踢腿，踩腳 2 次 (拍手)，跨步，向左旋轉 ½，跨步，向左旋轉 ¼

- 1-8 作為步進序列 A6 (6 點鐘)

## B 部分 (第 1 面牆；第 1 次從 12 點開始)

### B1：爵士樂盒 (帶腳趾支柱)

- 1-2 在 LF 上交叉 RF，點擊右腳趾 - 右腳跟向下 左腳趾向後退
- 3-4 步，-左腳跟向下
- 5-6 右腳尖向右輕敲，右腳跟向下
- 7-8 敲擊左腳趾靠近射頻，左腳跟向下

### B2：¼ 蒙特利轉 正確的 2x

- 1-2 右腳趾向右輕敲 次 - R ¼ 轉並在 LF 旁邊踩 RF (3 點鐘方向) 左腳趾向左輕敲

3-4 次 - 靠近 RF 的步驟 LF

5-8 像 1-4 ( 6 點鐘 )

(B\*重新開始：在'3-4'後中斷，繼續與A部分共舞；在 '2' - 12 點鐘方向轉動  $\frac{1}{2}$  轉 R )

**B3：爵士樂盒 ( 帶腳趾支柱 )**

1-8 作為步進序列 B1

**B4：¼ 蒙特利轉 正確的 2x**

1-8 作為步進序列 B2 ( 12 點鐘 )

**標籤/橋牌 ( 第一輪結束後 - 6 點鐘 )**

腳趾向前 左右

1-2 向前 步輕敲右腳尖，右腳跟向下

3-4 向前 步輕敲左腳尖，左腳跟向下

**結束 ( 第二面牆；從 6 點開始 )**

**E1：後、近、側、近、步、觸、側、觸**

1-2 使用RF 後退 步 - RF 旁邊的步 LF

3-4 步 RF 向右，RF 旁邊的步 LF 在 RF

5-6 上前進 步 - 觸摸 RF 旁邊的 LF

7-8 LF 向左 步 - 觸摸 LF 旁邊的 RF

**E2：腳跟，觸地，指向，向後抬起，藤蔓 R 轉動  $\frac{1}{2}$  R 並跺**

1-2 敲擊右腳跟向前 - 敲擊右腳跟向後

3-4 輕敲 RF 向右 - 將 RF 抬到左腿後面

5-6 步 RF 向右 - 在 RF 後面交叉 LF

7-8  $\frac{1}{4}$  右轉並用 RF 向前走 -  $\frac{1}{4}$  右轉並在 RF 旁邊標記 LF ( 12 點鐘方向 )

---