Calm Down (fr)



Count: 32 Wand: 4 Ebene:

Choreograf/in: Corinne DELY (FR) - Septembre 2022

Musik: Calm Down - Rema & Selena Gomez



[1-8] SIDE STEP R, TOGETHER X2, CROSS ROCK R, SIDE ROCK R X2

1-2 PD à droite, Rassembler3-4 PD à droite, Rassembler

5&6&7&8 Rock PD devant PG, Revenir sur PG, Rock PD à droite, Revenir sur PG faire deux fois

[9-16] STEP TURN 1/4 R x2, JAZZ BOXX

1-2-3-4 Avancer PG, ¼ de tour à droite, transfert du poids du corps sur PD X2 - 6:00
 5-8 Croiser PG devant PD, Reculer PD, PG à gauche, Touch PD à côté de PG

[17-24] SIDE STEP R ? POINT L ,SIDE STEP L , POINT R, TRIPLE STEP R , $\frac{1}{4}$ TURN L , STEP FORWARD L TOGETHER

1-2 PD à droite , Pointer PG devant PG
3-4 PG à gauche , Pointer PD devant PG
5&6 PD à droite , rassembler , PD à droite

7-8 ¼ de tour à gauche, Avancer PG, PD à côté de PG - 3:00

[25-32] ROCKING CHAIR L, GALOP L1/2 TURN L

1-4 Rock avant PG, revenir sur PD, Rock arrière PG, Revenir sur PD

5&6&7&8 Pas chassés sur un curve ½ TOUR 0 GAUCHE PG , PD , PG , PD , PG , PD , PG - 9 :00