The Captain EZ (fr)

Count: 32 **Wand:** 1 **Ebene:** Débutant
Choreograf/in: David Linger (FR) - Octobre 2022
Musik: Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix) - Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted

No Tag, No Restart

L Forward Cross Rock, Recover on R, Side L Triple Step, R Forward Cross Rock, Recover on L, ¼ Turn Right & Forward R Triple Step

1 – 2	Pas G (rock) croisé devant D, revenir sur D
3 & 4	Pas chassé (G-D-G) à gauche
5 – 6	Pas D (rock) croisé devant G, revenir sur G
7 & 8	¼ de tour à droite (3h) et pas chassé (D-G-D) en avant
1 – 8	Répéter à l'identique la section précédente pour arriver sur le mur de 6h

Side L Point, Hold, Together, Heel Switches, Together, Side R Point, Hold, Together, Heel Switches

1 – 2	Pointer G à gauche, hold
& 3	Pas G à côté de D, taper talon D devant
& 4	Pas D à côté de G, taper talon G devant
&	Pas G à côté de D
5 – 6	Pointer D à droite, hold
& 7	Pas D à côté de G, taper talon G devant
& 8	Pas G à côté de D, taper talon D devant

Together, Forward L Rock Step, Recover on R, L Triple Step in place with ½ Turn Left, Out-Out-In-In, Jump Out, Jump In

&	Pas D à côté de G
1 – 2	Pas G (rock) croisé devant D, revenir sur D
3 & 4 3	pas (G-D-G) sur place avec ½ tour à gauche (12h)
5	Pas D (option : sur le talon) en avant dans la diagonale droite (out)
&	Pas G (option : sur le talon) en avant dans la diagonale gauche (out)
6	Pas D revient au centre (in)
&	Pas G revient au centre (in)
7	Petit saut sur place en écartant les pieds
8	Petit saut sur place en ramenant les pieds au centre

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!