Reggae Mixer (P) (fr)

Count: 32 **Wand:** 0 **Ebene:** Danse partner, en cercle, pour débutant

Choreograf/in: Régine POUBLAN (FR) - Mars 2023
Musik: Almost Jamaica - The Bellamy Brothers
oder: Magpie - Hugh Coltman
oder: Little Bit Is Better Than Nada - Texas Tornados

Les hommes sont dans le sens des aiguilles d'une montre, les femmes à côté à l'inverse, l'un à côté de l'autre, main droite dans main droite à hauteur d'épaule, coude contre coude.

[1 – 8] : BUMPS - HIP ROLLS

1 - 2	bump à droite (2 fois) coups de hanches avec son partenaire
3 - 4	bump à gauche (2 fois)
5 - 6 - 7 - 8	hip roll de la droite vers la gauche

[1 – 8] : ROCKING CHAIR (2)

1 -2 - 3 - 4	rock step D avant, rock step droit arrière
5 - 6 - 7 - 8	idem

[1 – 8] : CHASSES AVANT, 1/2 tour (x2) on se lâche la main sur cette partie on se lâche les mains

1 & 2	chassé D devant.
3 - 4	1/2 tour à D
5 & 6	chassé G devant
7 - 8	1/2 tour à G

[1 – 8] : TOE STRUT (4) (on se quitte pour aller rejoindre la personne de derrière)

1 - 2 - 3 - 4	toe strut D, toe strut gauche
5 - 6 - 7- 8	idem.

Sur les toes struts on peut faire des shimmies. A la fin on change de partenaire.