Only Worse (de)

Count: 64 **Wand:** 2 **Ebene:** Improver
Choreograf/in: Jenny Twers (DE) - März 2023
Musik: Only Worse - Robert Mizzell

S1: Side, behind, side, cross, rock side, cross, hold
1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - LF über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7-8 RF über linken kreuzen - Halten

S2: Side, behind, side, cross, rock side, cross, hold
1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend
(Restart: In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Rumba Box
1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
5-6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen
7-8 Schritt nach hinten mit links - Halten

S4: Shuffle Back, Coaster Step
1-2 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Halten
5-6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen
7-8 Schritt nach vorn mit links – Halten

S5: Heel (R +L), Shuffle forward
1 - 2 Rechts Hacke vorn Auftippen – RF wieder an LF heransetzen
3 - 4 Linke Hacke vorn Auftippen – LF wieder an RF heransetzen
5 - 6 RF Schritt vor – LF an rechten heransetzen
7 - 8 RF Schritt vor – Halten
(Tag/Restart: In der 6. Runde - Richtung 12 Uhr – nach 4 abbrechen, Brücke tanzen und von vorn beginnen)

S6: rock forward-½ turn, Jazz Box
1 - 2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF,
3 - 4 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
5 - 6 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
7 - 8 Schritt nach rechts mit rechts – Halten

S7: Jazz Box, Kick, Stomp, Flick, Stomp
1 - 2 LF über rechten kreuzen – Schritt nach linken mit rechts
3 - 4 Schritt nach links mit links – Halten
5 - 6 Kick nach vorn mit rechts – RF neben linken aufstampfen
7 - 8 Flick nach schräg hinten rechts mit rechts – RF neben linken aufstampfen

S8: Kick, Stomp, Flick, Stomp, Swivet (R+L)
1 - 2 Kick nach vorn mit links – LF neben rechten aufstampfen
3 - 4 Flick nach schräg hinten links – LF neben rechten aufstampfen
5 - 6 Linke Hacke nach links/rechte Fußspitze nach rechts drehen - Füße wieder zur Mitte drehen
7 - 8 Rechte Hacke nach rechts/linke Fußspitze nach links drehen - Füße wieder zur Mitte drehen

Tag/Brücke

Stomp, hold l + r

1-2	Rechten Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten
3-4	Linken Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

Last Update: 2 Apr 2023