Trust Fall Baby (fr)



Count: 32 Wand: 2 Ebene: Intermédiaire

Choreograf/in: Maëva MEYER (FR) - Septembre 2023

Musik: TRUSTFALL - P!nk



Introduction: 16 comptes.

[1-8]: ROCK STEP R FOWARD	; TRIPLE FULL TURN R ;	; CROSS G ; SIDE R ; SAILOR 1/4 TURN L

1-2 Poser PD devant avec PDC à D (1) – Revenir en appui sur PG avec PDC à G (2) 3&4 Faire un triple step sur place en tour complet vers la droite D (3) – G (&) – D (4) Croiser PG devant PD avec PDC à G (5) – Poser PD à droite avec PDC à D (6)

» ICI TAG/RESTART AU MUR 6 FACE A 6H

7&8 Croiser PG derrière PD avec PDC à G (7) – ¼ de tour à G et PD à côté PG avec PDC sur PD

(&) - Poser PG devant avec PDC sur PG (8)

[9-16] : STEP R FOWARD ; $\frac{1}{2}$ TURN TO THE R ; SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN R ; ROCK STEP L ; SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN L

1-2 Poser PD devant avec PDC à D (1) – ½ tour à D et PG derrière avec PDC à G (2) 3&4 Faire un shuffle ½ tour sur la droite D (3) – G (&) – D (4)

5-6 Poser PG devant avec PDC à G (5) – Revenir en appui sur PD avec PDC à D (6)

7&8 Faire un shuffle $\frac{1}{2}$ tour sur la gauche G (7) – D (&) – G (8)

[17-24]: SIDE R; HOLD; BEHIND SIDE CROSS; SIDE R; HOLD; BEHIND SIDE CROSS

1-2 Poser PD à droite avec PDC à D (1) – Pause (2)

3&4 Croiser PG derrière PD avec PDC à G (3) – Poser PD à droite avec PDC à D (&) – Croiser

PG devant PD avec PDC à G (4)

5-6 Poser PD à droite avec PDC à D (5) – Pause (6)

7&8 Croiser PG derrière PD avec PDC à G (7) – Poser PD à droite avec PDC à D (&) – Croiser

PG devant PD avec PDC à G (8)

[25-32]: SIDE ROCK R; SAILOR STEP 1/4 TURN R; ROCK STEP L FOWARD; COASTER STEP*

1-2 Poser PD à droite avec PDC à D (1) – Revenir en appui sur PG avec PDC à G (2)

3&4 Croiser PD derrière PG avec PDC à D (3) – ¼ de tour à D et PG à côté PD avec PDC à G

(&) – Poser PD devant avec PDC à D (4)

5-6 Poser PG devant avec PDC à G (5) – Revenir en appui sur PD avec PDC à D (6)

7&8 Poser PG derrière avec PDC à G (7) – Rassembler PD à côté PG avec PDC à D (&) – Poser

PG devant avec PDC à G (8)

*OPTION : sur les comptes 7&8 de cette section, on peut remplacer le coaster step par : TRIPLE FULL TURN L, R, L

Faire un triple step sur place en faisant un tour complet vers la gauche G (7) – D (&) – G (8)

TAG: Remplacer les comptes 7&8 de la première section par :

7&8 BEHIND SIDE STEP

Croiser PG derrière PD avec PDC sur PG (7) – Poser PD à droite avec PDC à D (&) – Poser PG devant avec PDC à G (8)

Puis recommencer la danse au début!

KEEP IT FUN !!!!

Lexique :

PD : Pied Droit PG : Pied Gauche PDC : Poids Du Corps