# Inside Your Head (fr)

**Count:** 88 **Wand:** 0 **Ebene:** Intermédiaire Phrasee
**Choreograf/in:** Dominique Assens (FR) - Novembre 2023
**Musik:** Inside Your Head - Warren Zeiders

**Intro : 32 comptes**

**Partie A : 32 comptes**
**Section A 1 : BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK CROSS, HOLD**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 | Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG |
| 4 5 6 | PG à G, Revenir PDC sur PD, Croiser PG devant PD, |
| 7 8 | Hold sur 2 comptes |

**Section A2 : 1/4 TURN L, 1/4 TURN L, CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | 1/4 tour à G en reculant PD (9h), 1/4 tour à G (6h) en posant PG à G, Croiser PD devant PG, Pause |
| 5 6 7 8 | PG à G, Revenir PDC sur PD, Croiser PG devant PD, Pause |

**Section A3 : 1/4TURN L, 1/4 TURN L, ROCKING CHAIR DIAGONAL, ROCK STEP**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | 1/4 Tour à G en reculant PD (3h), 1/4 tour à G (12h) en posant PG à G, Avancer PD dans la diagonale avant D, Revenir PDC sur PG |
| 5 6 7 8 | Reculer PD dans la diagonale arrière D, Revenir PDC sur PG, Avancer PD dans la diagonale avant D, Revenir PDC sur PG |

**Section A4 : SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, SWAY L, SWAY R**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | PD à D, Rassembler PG à côté du PD, PD à D, Pause |
| 5 6 7 8 | Sway G sur 2 comptes, Sway D sur 2 comptes |

**TAG : 1 compte : Rassembler PG à côté du PD**

**Partie B : 16 comptes**
**Section B1 : 1/4 TURN L TRIPLE FWD, HOLD, TRIPLE BACK WITH 1/4 TURN L, HOLD**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | 1/4 Tour à G (9h) en avançant PG, PD à côté du PG, Avancer PG, Pause |
| 5 6 7 8 | Reculer PD (1/8 de tour à G), PG à côté du PD, reculer PD (1/8 de tour à G) (6h), Hold |

**Section B2 : STEP L, WEAVE, BACK ROCK**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | PG à G, PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D |
| 5 6 7 8 | Croiser PG devant PD, PD à D, Reculer PG, Revenir PDC sur PD |

**Partie C : 40 comptes**
**Section C1 : ROCKING CHAIR, STEP TURN 1/2 turn R, STEP TURN ¼ R**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | Avancer PG, Revenir PDC sur PD, Reculer PG, Revenir PDC sur PD |
| 5 6 7 8 | Avancer PG, Pivoter d'1/2tour à D (PDC sur PD) (6h), Avancer PG, Pivoter d'1/4 tour à D (PDC sur PD) (9h) |

**Section C2 : 2 RUMBA FWD WITH HOLD**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | PG à G, Rassembler PD à côté du PG, Avancer PG, Pause |
| 5 6 7 8 | PD à D, Rassembler PG à côté du PD, Avancer PD, Pause |

**Section C3 : RUMBA FWD, HOLD, ROCK STEP, SIDE STEP 1/4 R, HOLD**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | PG à G, Rassembler PD à côté du PG, Avancer PG, Pause |
| 5 6 7 8 | Avancer PD, Revenir PDC sur PG, 1/4 tour à D (12h) en posant PD à D |

**Section C4 : 2 (CROSS ROCK SIDE, HOLD)**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | Croiser PG devant PD, Revenir PDC sur PD, PG à G, Pause |
| 5 6 7 8 | Croiser PD devant PG, Revenir PDC sur PG, PD à D, Pause |

**Section C5 : 4 SKATE STEP, SIDE**

| | |
|---|---|
| 1 2 3 4 | Skate G (sur 2 comptes), Skate D (sur 2 comptes) |
| 5 6 7 8 | Skate G (sur 2 comptes), Skate D (sur 1 compte), Poser PG à G |

**Séquence :**
**A Tag A BB C**
**A Tag A BB C**
**A Tag BB C 1**
**A Tag A Tag A 1**
**Finir en faisant 1/4 à G en reculant PD, 1/2 tour à G en avançant PG pour finir face à 12h**

**Last Update - 6 Mar 2025**

---