Hey Mamma AB (fr)

Count: 32 **Wand:** 2 **Ebene:** Absolute Beginner
Choreograf/in: Suzi Beau (ENG) - Mars 2024
Musik: Say Hey (I Love You) - Michael Franti & Spearhead

Intro: 24 Counts

Section 1 : Marche, marche, course, course, course x 2 (en faisant un tour complet vers la droite en un grand cercle) Agitez les mains au-dessus de la tête lors de la marche

1, 2	Marche à droite, Marche à gauche
3&4	Course à droite, à gauche, à droite
5, 6	Marche à gauche, Marche à droite
7&8	Course à gauche, à droite, à gauche

Section 2 : Toucher puis replacer, toucher puis replacer, V Step (avec des applaudissements)

1, 2	Touchez la pointe du pied droit vers l'avant, Poussez la hanche vers l'avant, posez le pied droit à côté du pied gauche
3, 4	Touchez la pointe du pied gauche vers l'avant, Poussez la hanche vers l'avant, posez le pied gauche à côté du pied droit
5&6&	Faites un pas en diagonale à droite avec le pied droit, applaudissez, faites un pas en diagonale à gauche avec le pied gauche, applaudissez (applaudissez en levant les mains)
7&8&	Faites un pas en arrière avec le pied droit, applaudissez, ramenez le pied gauche près du pied droit, applaudissez (applaudissez en baissant les mains)

Section 3 : Pivot ¼ x 2 en roulant les hanches, pas de côté avec des poussées de hanche

1, 2	Avancez avec le pied droit, tournez de ¼ de tour à gauche en roulant les hanches de droite à gauche
3, 4	Avancez avec le pied droit, tournez de ¼ de tour à gauche en roulant les hanches de droite à gauche
5, 6	Faites un grand pas sur le côté droit, rapprochez le pied gauche du pied droit
7&, 8	Poussez la hanche à droite, à gauche, à droite

Section 4 : Pas de côté puis rapprochement avec des poussées de hanche, rocking chair

1, 2	Faites un grand pas sur le côté gauche, rapprochez le pied droit du pied gauche
3&4	Poussez la hanche à gauche, à droite, à gauche

(Note : Recommencez ici au mur 7)

5, 6	Balancez le poids vers l'avant sur le pied droit, ramenez le poids sur le pied gauche
7, 8	Balancez le poids vers l'arrière sur le pied droit, ramenez le poids sur le pied gauche

(Option : Remplacez les comptes 5 à 8 par un mambo droit vers l'avant, puis un mambo gauche vers l'arrière)

Amusez-vous bien !