

Only On You (P) (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wand: 0

Ebene: Danse de Partenaire - Novice en
Cercle



Choreograp/in: Martine GUITTON (FR) - Mars 2024

Musik: Only One You - Dallas Smith

POSITION « SWEETHEART »

INTRO : 16 TEMPS

- * Restart à la 2 ème et 6 ème routine après 16 Cptes
- * Pour les femmes option facile sur la 4 ème section faire les pas de l'homme

SECT. 1 Femme -WALK X2, STEP ½TURN, WALK X2, STEP ½TURN

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | PD devant, PG devant, |
| 3-4 | PD devant, ½ tour à G, PdC PG - (3-4 Lâcher main G, lever main D) |
| 5-6 | PD devant, PG devant, |
| 7-8 | PD devant, ½ tour à G, PdC PG, |

SECT. 1 Homme – WALK X2, ROCK STEP, BACK X2, ROCK BACK

- | | |
|-----|--|
| 1-2 | PD devant, PG devant, |
| 3-4 | PD devant, revenir PdC sur PG, (3-4 Lâcher main G, lever main D) |
| 5-6 | Recule PD et recule PG, |
| 7-8 | Recule PD, revenir PdC sur PG, |

SECT. 2 Femme et Homme – ROCK STEP, TRIPLE ½, ROCK STEP, TRIPLE ½

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | PD devant, revenir PdC sur PG, |
| 3&4 | ¼ de tour à D, PD à D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D, RLOD |
| 5-6 | PG devant, revenir PdC sur PD, |
| 7&8 | ¼ de tour à G, PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G, PG devant, LOD |

SECT. 3 Femme – STEP FWD POINT X 2, STEP ½ X2

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | PD devant, pointer PG à G, |
| 3-4 | PG devant, pointer PD à D, |
| 5-6 | PD devant, ½ tour à G, *(lâcher main G) |
| 7-8 | PD devant, ½ tour à G, *(lâcher main G) |

SECT. 3 Homme - STEP FWD POINT X2, ROCKING CHAIR

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | PD devant, pointer PG à G, |
| 3-4 | PG devant, pointer PD à D, |
| 5-6 | PD devant, revenir PdC sur PG, *(lâcher main G) |
| 7-8 | PD derrière, revenir PdC sur PG, *(lâcher main G) |

*SECT. 4 Femme – TRIPLE STEP, FULL TURN R, TRIPLE STEP, FULL TURN L

- | | |
|-----|--|
| 1&2 | PD devant PG, ramener PG derrière PD, PD devant, |
| 3-4 | ½ à D, PG derrière, ½ à D PD devant, *(lâcher main G), |
| 5&6 | PG devant PD, ramener PD derrière PG, PG devant, |
| 7-8 | ½ à G, PD derrière, ½ à G PG devant *(lâcher main G), |

SECT. 4 Homme – TRIPLE STEP, WALK X2, TRIPLE STEP, WALK X2

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | PD devant PG, ramener PG derrière, PD devant, |
| 3-4 | PG devant, PD devant, *(lâcher main G), |
| 5&6 | PG devant PD, ramener PD derrière, PG devant, |
| 7-8 | PD devant, PG devant, *(lâcher main G), |

REPRENEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Contact - tinou.guitton@gmail.com

Last Update: 26 Mar 2024
