My Little RnR (de)

Count: 64 **Wand:** 4 **Ebene:** Intermediate
Choreograf/in: Sarah Meusburger (DE) - März 2024
Musik: My Little RnR - Danko Jones

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen
*****3 Bridge / 1 verlängerte Bridge / Ending**

S1: Step back (r), Hold, Rocking Chair (l), Shuffle back (l)

1-2	R.F. einen Schritt zurück – Halten
3-4	L.F. nach hinten, dabei R.F. entlasten – Gewicht wieder zurück auf R.F.
5-6	L.F. nach vorne, dabei R.F. entlasten – Gewicht wieder zurück auf R.F.
7&8	L.F. einen Schritt zurück – R.F. an den L.F. heransetzen – L.F. einen Schritt zurück

S2: Shuffle back (r), Toe behind (l), ¼ turn (l), Swivels (r-l-r-l)

1&2	R.F. einen Schritt zurück – L.F. an den R.F. heransetzen – R.F. einen Schritt zurück
3-4	Linke Fußspitze hinter den R.F. auftippen – Auf beiden Ballen eine ¼ Drehung links herum (9h)
5-8	Beide Fußspitzen nach rechts drehen – Beide Hacken zur Mitte drehen – Beide Fußspitzen nach rechts drehen – Beide Hacken zur Mitte drehen

S3: 2x Step ½ turn (l), Rock Back (r), 2x Stomp (r)

1-2	R.F. einen Schritt nach vorne – Auf beiden Ballen ½ Drehung links herum ausführen (3h)
3-4	Wie 1-2 (9h)
5-6	Mit R.F. nach hinten springen, dabei die linke Fußspitze nach vorne strecken – L.F wieder belasten
7-8	Mit R.F. aufstampfen – Mit R.F. aufstampfen

S4 : Grape Vine with Scuff (r), Grape Vine with Scuff (l)

1-2	R.F. rechts zur Seite setzen – L.F. hinter R.F. einkreuzen
3-4	R.F. rechts zur Seite setzen – Linke Hacke am Boden schleifen
5-8	Wie 1-4, nur spiegelbildlich mit links beginnend

Ending in der 8.Runde 3 Uhr: auf Zählzeit 8: Stomp mit ¼ turn links herum

S5: 2x Step ½ turn (l), Rock back (r), 2x Stomp (r)

1-8	Wie Sequenz 3

S6 : Chassé (r), Rock back (l), Chassé (l), Rock back (r)

1&2	Mit R.F. einen Schritt rechts zur Seite – L.F. an den R.F. heransetzen – Mit R.F. einen Schritt rechts zur Seite
3-4	L.F. nach hinten setzen, dabei R.F. entlasten – Gewicht wieder zurück auf R.F.
5-8	Wie 1-4, nur spiegelbildlich mit links beginnend

S7: Stomp (r), Heel-Toe-Touch-Swivels (l), Stomp (l), Heel-Toe-Touch-Swivels (r)

1-2	R.F. schräg rechts nach vorne aufstampfen – Linke Hacke in Richtung rechte Hacke drehen
3-4	Linke Fußspitze in Richtung rechte Hacke drehen – Linke Fußspitze neben R.F. auftippen
5-6	L.F. schräg links nach vorne aufstampfen – Rechte Hacke in Richtung linke Hacke drehen
7-8	Rechte Fußspitze in Richtung linke Hacke drehen – Rechte Fußspitze neben L.F. auftippen

S8: 4x Hip Bumps (r-r-l-l), 2x Kick (r), Step back (r), Close (l)

1-2	R.F. etwas rechts zur Seite setzen und die Hüfte 2x nach rechts schwingen
3-4	Hüfte 2x nach links schwingen
5-6	R.F. 2x nach vorne kicken

7-8 Mit R.F. einen Schritt zurück – L.F. an den R.F. anschließen

Am Ende der 1./2./3. Runde die Bridge 1 tanzen (9h/6h/3h)
Am Ende der 4. Runde die Bridge 2 tanzen (12h)

Bridge 1 : 2x : Rocking Chair (r), Heel Bounces Turning ½ (l)

1-2 R.F. nach vorne setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F
3-4 R.F. nach hinten setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.
&5-8 Hacke anheben- Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken

Bei &5-8 eine ½ Drehung links herum ausführen

1-8 Wie vorherige Sequenz

Bridge 2 : 2x : Rocking Chair (r), Heel Bounces Turning ½ (l)

1-2 R.F. nach vorne setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F
3-4 R.F. nach hinten setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.
&5-8 Hacke anheben- Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken

Bei &5-8 eine ½ Drehung links herum ausführen

1-8 Wie vorherige Sequenz

-8 x Hip Bumps (r-r-l-l-r-l-r-l)

1-2 Hüfte 2x nach rechts schwingen
3-4 Hüfte 2x nach links schwingen
5-6 Hüfte 1x nach rechts schwingen, Hüfte 1x nach links schwingen
7-8 Hüfte 1x nach rechts schwingen, Hüfte 1x nach links schwingen

-2x : Rocking Chair (r), Heel Bounces Turning ½ (l)

1-2 R.F. nach vorne setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F
3-4 R.F. nach hinten setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.
&5-8 Hacke anheben- Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken

Bei &5-8 eine ½ Drehung links herum ausführen

1-8 Wie vorherige Sequenz

Last Update: 17 Apr 2024