Vibe Check (fr)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Intermediate
Choreograf/in: Debbie Rushton (UK) - Juin 2024
Musik: Vibe Check - LÒNIS & Little League

Intro : 16 temps

WALK WALK & ROCK STEP, STEP ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN

1 2	PD avant, PG avant
&3 4	Rock PD côté D, revenir sur PG, PD avant
5 6	PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD)
7&8	Chassé ½ tour à D (G-D-G)

¼ TURN SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, POINT & POINT, SAILOR ¼ TURN

1 2	¼ de tour à D et rock PD côté D (balancez les deux bras de chaque côté et criez « Wooo ! »!), revenir sur PG
3&4	Cross PD derrière PG, PG côté G, Cross PD devant PG
5&6	Pointer PG côté G, PG à côté du PD, pointer PD côté D,
7&8	Cross PD derrière PG, ¼ de tour à D et PG à côté du PD, PD avant (préparer le tour à D)

¼ TURN LUNGE, ¼ TURN RECOVER, ¼ TURN SIDE TOUCH BEHIND, FULL TURN SIDE SHUFFLE

1 2	¼ de tour à G et Rock PG côté G (la tête tournée côté épaule G), ¼ de tour à D et PD sur place
3 4	¼ de tour à D et PG côté G, Touch PD derrière PG (la tête est tournée vers la gauche)
5 6	¼ de tour à D et PD avant, ½ tour à D et PG arrière
7&8	¼ de tour à D et PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D (rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de l'épaule droite)

OUT OUT, L SIDE SHUFFLE, SLOW PIVOT 3/8 TURN, FLICK

1 2	PG côté G en poussant la hanche G vers l'extérieur et rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de la hanche G, PD côté D en poussant la hanche D vers l'extérieur et rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de la hanche D
3&4	PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G (rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de l'épaule G)
5 6 7	PD avant et faire ½ tour lentement sur les comptes 5,6,7 (les bras sur les côtés et les genoux fléchis) (appui PD) (paroles « VIIIIIIIIIBE »)
8	Hop (saut) du PG en avant et Flick vers l'arrière du PD (paroles « check »)

Recommençez et Amusez-vous !
Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com