Crystal Contra (fr)

Count: 16 **Wand:** 2 **Ebene:** Contra Débutante
Choreograf/in: Dominique Assens (FR) - Mars 2025
Musik: Crystal Methodist - Kasey Tyndall

Intro : 16 comptes

Position de Début de danse : en Contra et en face à face, à deux steps de votre voisin

Section 1 : 2 X (TALON, HOOK ET SLAP, TALON, HOOK BACK ET SLAP, 3 SWIVELS

1&2&	Poser TD devant, Hook D devant PG et Slap Main G, Talon D devant, Hook Back D et Slap Main G (les Slaps sont optionnels)
3&4	Twist des deux pieds vers la D (Talons, Pointes, Talons ou Pointes, Talons, Pointes)
5&6&	Poser TG devant, Hook G devant PD et Slap Main D, Talon G devant, Hook Back G et Slap Main D
7&8 34	Twist des deux pieds vers la G (Talons, Pointes, Talons ou Pointes, Talons, Pointes)

Section 2 : 2 (TOE STRUT ET CLAP), 4 CLAPS, 1/4 TOUR à G SIDE D, TOGETHER G, 2 CLAPS, 1/4 TOUR à G BACK D, TOGETHER G, 2 CLAPS

1&2&	Poser pointe PD devant, Abaisser le talon D et clap des deux mains, Poser pointe PG devant, Abaisser le talon G et clap des deux mains
3&4&	Clapper 4 fois dans les deux mains de votre voisin
5&6&	1/4 de tour à G (9h), Poser PD à D, Rassembler PG à côté du PD, clapper deux fois dans vos mains
7&8&	1/4 de tour à G (6h), Reculer PD (grand pas), Rassembler PG à côté du PD, clapper deux fois dans les mains de votre voisin

Amusez-vous !